

# EN OLISI IKINÄ USKONUT!

Julkaistu 9.2.2015

Että oon alkoholisti. Oon alkoholin orja, tuntuu että en pääse irti siitä otteesta. Nyt oikeastaan oon tajunnut sen kunnolla että olen alkoholisti.

Vuosien saatossa alkoholi on kiemurrellut mun elämäni pikkuhiljaa, niin hiipimällä etten oo sitä edes huomannut. Ja nyt en pääse irti vaikka haluaisinkin. Paljon pelottaa miten käy, onnistunko vai taasko joudun kärsiin näistä päivistä kun ei valoa missään. Ainoastaan halu päästä pois tästä suosta ja tästä maailmasta.

Seitsemän vuoden aikana alkoholinkäyttöni on lisääntynyt ja viimeisen puolentoista vuoden aikana tosi rajusti.

Aiemmin join sixpäkin pari kertaa viikossa, lomilla join kyllä useammin. Ja kun oli mahdollisuus olla yksin mökillä niin siellä irrottelin oikein kunnolla kun kukaan ei nähnyt. Saatoin juoda yhtenä päivänä yhdeksän olutta ja toisena päivänä kakstoista. Tälläisiä määriä pari kertaa viikossa keväästä syksyyn. Sitten kun mies jätti toisen naisen takia, niin juominen alko kunnolla lisääntyä. Alkoholi toi lohtua tuskaan ja seuraa tylsyyteen ja pitkiin iltoihin.

Nykyään saatan juoda lomaviikon aikana neljänä päivänä 9-13 annosta. Jos oon töissä juon kahtena päivänä viikossa kasipäkin. Määrät on kasvanut...alamäki on hurja. Kännissä kaatuilen ja vahingoitan itseäni.

Juon yksin kotona, laitan verhot kiinni ja katson elokuvaa. En vastaa puhelimeen koska kuolisin häpeestä jos joku tietäis. Alkoholi on tehnyt musta erakon. En halua nähdä vapaa-aikana ihmisiä vaan oon halunnut olla ystäväni alkoholin kanssa.

Huomaan että jo edellisenä päivänä kun oon antanut itselleni luvan ottaa, odotan sitä kuin kuuta nousevaa. Ainoa kiinnekohta on se hetki kun saan avata ensimmäisen oluen. Edellisenä yönä saatan nukkua tosi levottomasti kun vaan odotan sitä hetkeä. Päivänä jolloin juon, en syö juuri mitään. Haluan juoda olutta tyhjään mahaan, euforia on suurempi. Oluet ostan eri kaupoista ettei kukaan vaan saa vihiä määristä. Saatan ostaa jopa eri kaupoista päivän annokset kun niin hävettää. Päivänä jolloin otan oon ilonen ja energinen ja tosi hyväntuulinen, koska pääsen juomaan.

Syällisyydet on kovia, tunnen itseni huonoksi, heikoksi, luuseriksi ja ennenkaikkea juopoksi. Huomaan että alkoholi hallitsee mua.

Nyt oon päättänyt rutkasti vähentää, otan viikossa kaksi kertaa viisi olutta. Tämä on tavoite.

Jos siihen en pysty olen päättänyt hankkia antabukset ja lopettaa kokonaan. En halua tätä elämää enää.

## **Nimimerkki:**

miten tästä selvitään

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/alkoholi/en-olisi-ikina-uskonut>