



Amfetamiini - tietoa ja ohjeita vieroittautujille

Tämä opas on tarkoitettu sinulle, joka harkitset lopettamista tai olet päättänyt lopettaa amfetamiinin käytön, edes lyhyeksi aikaa. Opas auttaa sinua ymmärtämään mitä vieroittautumisen aikana tapahtuu. Oppaassa on myös ehdotuksia siitä, miten vieroittautuminen voisi olla sinulle ja läheisillesi helpompaa.

Mutta tämä on vain opas. Suosittelemme, että haet lisäksi apua päihdealan ammattilaisilta, esimerkiksi [A-klinikalta](#) .

Opas ei kata kaikkea mitä amfetamiinista vieroittautumiseen kuuluu. Omat kokemuksesi voivat olla erilaisia kuin mitä oppaassa kuvaillaan. Toivottavasti löydät oppaasta ajatuksia ja vinkkejä, joita voit hyödyntää amfetamiinista vieroittautumisessa.

Opas on suomennettu A-klinikkasäätiössä australialaisen alkuperäisoppaan *“Getting Through Amphetamine Withdrawal: A Guide for people trying to stop amphetamine use”* tekstejä mukaillen.

[Koko opas pdf-versiona](#) .

Lähteet:

- Järvenpään sosiaalisairaala: Amfetamiini - tietoja ja ohjeita vieroittautujille
- Dr Nik Lintzeris, Dr Adrian Dunlop ja David Thornton. Päivitetty (2004) Dr Adrian Dunlop, Sandra Hocking, Dr Nicole Lee and Peter Muhleisen: [Getting Through Amphetamine Withdrawal](#) . A Guide for people trying to stop amphetamine use. Turning Point Alcohol & Drug Centre. Victoria, Australia.

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/oma-apu/huumeet-ja-laakkeet/amfetamiini-tietoa-ja-ohjeita-vieroittautujille>