

Ristiriitainen epätoivo

Julkaistu 8.4.2016

Oon alle kolmekymppinen nainen. Mulla on ollut ongelmia juomisen kanssa koko aikuisikäni, aina vaan pahentuen. Mulla on lisäksi epävakaa persoonallisuushäiriö, masennusta ja kaikki mahdolliset ahdistuneisuushäiriöt. Tällä kertaa juomattomuus on tuntunut kaikkein vaikeimmalta... Tulin juosta kaupasta kotiin, ja jääkaapissa on jotain, mitä ei saisi olla.

Mulla on yksi uusi tuttavuus mun kaverin kautta, jolla on samantapainen päihdeongelma kuin mulla. Ollaan nyt nähty aika useastikin, ja mun tekee aina mieli sen seurassa juoda, vaikka se ei ikinä todellakaan painosta tai mitään, päinvastoin se kannustaa mua olemaan juomatta ja on ilonen mun saavutuksista. Ainakin sen verran, kun toinen alkoholisti voi olla ryyppykaverin "raitistumisesta".

Mä en saa mielestäni sitä, että haluaisin päästä takaisin siihen tilanteeseen, kun olin vielä nuori, eikä ongelma ollut näin paha. Ikinä ei ollut krapulaa, en tuntunut syällisyyttä, koska en ikinä tehnyt kännissä mitään, mitä en olisi selvinpäinkin tehnyt. Korkeintaan sain lieviä itkukohtauksia elämän kurjuudesta ehtoon loppupuolella, mutta ei mitään isompaa. Ennen kuin tiesin pääseväni päivän loppuun juomaan, olin tosi ilonen, positiivinen ja energinen.

Nykyään jos tiedän "pääseväni" juomaan myöhemmin illalla, en todellakaan oo ilonen tai energinen. Oon ärtyneenä, ahdistunut ja levoton koko päivän, ennen kuin saan avata ekan tölkin.

Mä niin toivon, että tää lopultakin onnistuisi. Ei oikein tuu nyt mitään kunnon "tarinaa", mutta teki mieli kirjoitella jotain ahdistuksen kourissa.

Nimimerkki:

Amanda

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/alkoholi/ristiriitainen-epatoivo>