

## Läheiset

[Läheisen huoneentauluun](#) on koottu ajatuksia, joita läheisen voi olla hyvä pohtia ja ottaa huomioon, kun oma kumppani, lapsi tai muu tärkeä ihminen käyttää liikaa päihteitä.

[Miten toipua läheisriippuvuudesta?](#) -artikkelista löytyy suuntaviivoja siihen, kuinka omaa läheisriippuvuuttaan voi käsitellä ja miten siitä voi toipua.

[Irti läheisriippuvuudesta -tehtäväkirja](#) on sinulle, joka koet tarvitsevasi vahvistusta oman elämäsi haltuun ottoon. Rekisteröityneenä käyttäjänä voit tallentaa tehtävät OmaPäihdelinkkiin ja palata niihin uudelleen aina kun on tarve.

[Eron ABC -oppaasta](#) löytyy perustietoa eroavalle tai eroa suunnittelevalle. Oppaassa on pyritty huomioimaan päihde-erityisyys erossa siltä osin, kun se on olennaista.

### [Kun lapsi käyttää huumeita - opas vanhemmille ja läheisille](#)

Opas tarjoaa tietoa ja näkökulmia tilanteeseen, jossa perheenjäsen tai muu tärkeä ihminen käyttää huumeita. Aihetta lähestytään ensisijaisesti vanhemman näkökulmasta.

[Vinkkejä rahapelaajien läheisille](#) -artikkeliin on koottu voimavaroihin ja talouteen liittyviä vinkkejä ja tietoa ongelmallisesti pelaavien läheisille.

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/oma-apu/laheiset>