

# Kannabiksen käytön riskit

Tämän testin avulla voit kartoittaa kannabiksen **päihdekäyttöön** liittyvän riskin tasoa. Testi ei koske lääkärin reseptillä määräämää lääkekannabiksen eikä synteettisten kannabinoidien (puhekielessä synteettinen kannabis) käyttöä.

Pisteet ovat viitteellisiä, eikä niiden perusteella voi tehdä riippuvuusdiagnoosia. Kyselyn palautteessa annetaan myös yleistä tietoa kannabiksen käytön riskeistä.

**Valitse kussakin kysymyksessä omaa tilannettasi lähinnä vastaava vaihtoehto.** Testin kysymykset käsittelevät kannabiksen käyttöön liittyviä kokemuksiasi koko elinajaltasi ja kolmelta viimeiseltä kuukaudelta.

## Ohjeet

### Vastausvaihtoehtojen tulkinta

#### Kysymyksissä 2–5

- **En kertaakaan:** en ole käyttänyt viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana
- **Kerran tai kahdesti:** 1–2 kertaa viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana
- **Kuukausittain:** keskimäärin 1–3 kertaa kuukaudessa viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana
- **Viikoittain:** 1–4 kertaa viikossa
- **Päivittäin tai lähes päivittäin:** 5–7 kertaa viikossa

#### 1. Oletko koskaan, edes kerran elämässäsi, käyttänyt kannabista (marihuana, hasis)? \*

- En
- Kyllä

Merkitse vielä taustatietosi ja paina lähetä, niin saat palautteen!

#### 2. Kuinka usein olet käyttänyt kannabista viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana? \*

- En kertaakaan
- Kerran tai kahdesti
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

#### 3. Kuinka usein sinulla on viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana ollut voimakas halu tai pakottava tarve käyttää kannabista? \*

- Ei kertaakaan
- Kerran tai kahdesti
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

#### 4. Kuinka usein sinulle on viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana aiheutunut terveydellisiä, sosiaalisia, oikeudellisia tai taloudellisia ongelmia kannabiksen käytöstä? \*

- Ei kertaakaan
- Kerran tai kahdesti
- Kuukausittain
- Viikoittain

Päivittäin tai lähes päivittäin

**5. Kuinka usein viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana et ole kannabiksen käytön vuoksi saanut tehtyä jotain, mikä tavallisesti kuuluu tehtäviisi? \***

Ei kertaakaan

Kerran tai kahdesti

Kuukausittain

Viikoittain

Päivittäin tai lähes päivittäin

**6. Onko ystäväsi, sukulaisesi tai kukaan muu koskaan ilmaissut olevansa huolissaan kannabiksen käytöstäsi? \***

Ei koskaan

Kyllä, viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana

Kyllä, mutta ei viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana

**7. Oletko koskaan yrittänyt vähentää kannabiksen käyttöäsi ja epäonnistunut siinä? \***

Ei, en koskaan

Kyllä, viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana

Kyllä, mutta en viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana

**Sukupuoli \***

Mies

Nainen

Muu

En halua kertoa

**Ikä \***

vuotta.

En halua kertoa ikääni

**Tein testin \***

Omasta tilanteesta

Toisen henkilön puolesta

Kokeillakseni testiä

En halua kertoa

*Päihdelinkin testien tuloksia saatetaan käyttää tutkimusaineistona. Testien tulokset ja vastaajien taustatiedot esitetään vain tilastollisessa muodossa eikä yksittäistä vastaajaa voida tunnistaa.*

link

**Tietoa testistä** ▶

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/huumeet/kannabiksen-kayton-riskit>