

Alkoholiriippuvuustesti SADD

Tämän testin kysymykset auttavat sinua selvittämään alkoholiriippuvuuden tasoa. Kysymykset koskevat viimeisintä 12 kuukauden jaksoa.

Klikkaa kussakin kysymyksessä omaa tilannettasi lähinnä vastaava vaihtoehto.

[link](#)

1. Onko sinun vaikea olla ajattelematta juomista? *

- Ei koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

2. Jätätkö juomisen takia aterioita väliin? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

3. Suunnitteletko päiväsi sen mukaan, milloin ja missä voit juoda? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

4. Juotko aamulla, päivällä ja illalla? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

5. Juotko alkoholin vaikutuksen vuoksi välittämättä siitä, mitä juot? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

6. Juotko miten paljon haluat riippumatta siitä, mitä seuraavana päivän pitäisi tehdä? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

7. Juotko runsaasti siitä huolimatta, että tiedät monien ongelmiesi johtuvan alkoholista? *

- En koskaan
- Joskus

- Usein
- Lähes aina

8. Käykö sinulle usein niin, ettet voi lopettaa juomista, kun olet kerran aloittanut? *

- Ei koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

9. Yritätkö hallita juomistasi luopumalla siitä kokonaan päiviksi tai viikoiksi kerrallaan? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

10. Tarvitsetko rankan juomisen jälkeisenä aamuna krapularyypyn saadaksesi itsesi käyntiin? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

11. Onko sinulla rankan juomisen jälkeisenä aamuna käsien vapinaa? *

- Ei koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

12. Heräätkö rankan juomisen jälkeen oksentamaan? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

13. Onko sinulla rankan juomisen jälkeisenä aamuna tarve vältellä ihmisiä? *

- Ei koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

14. Näetkö rankan juomisen jälkeen pelottavia harhanäkyjä? *

- En koskaan
- Joskus
- Usein
- Lähes aina

15. Tuleeko sinulle muistikatkoksia edellisen juomisillan tapahtumista? *

- Ei koskaan
- Joskus
- Usein

Lähes aina

Sukupuoli *

Nainen

Mies

Muu

En halua kertoa

Ikä *

vuotta.

En halua kertoa ikääni

Tein testin *

Omasta tilanteesta

Toisen henkilön puolesta

Kokeillakseni testiä

En halua kertoa

Lähetä

Päihdelinkin testien tuloksia saatetaan käyttää tutkimusaineistona. Testien tulokset ja vastaajien taustatiedot esitetään vain tilastollisessa muodossa eikä yksittäistä vastaajaa voida tunnistaa.

Tietoa testistä ▶

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/alkoholi/alkoholiriippuvuustesti-sadd>