

Vanhemmille - IAT-P

IAT-P-testillä voit selvittää, onko lapsesi internetin käytössä ongelmiin viittaavia merkkejä. Nettiriippuvuudessa ei ole kyse yksinomaan internetissä käytetystä ajasta. Olennaisempaa on tarkastella niitä haittoja, joita netinkäyttö aiheuttaa esimerkiksi ihmissuhteissa tai opiskelussa. Testin kysymysten avulla voi kartoittaa, mille elämänalueille ongelmat erityisesti sijoittuvat.

1. Kuinka usein lapsesi jättää noudattamatta aikarajoja, jotka olet asettanut hänen Internetin käytölleen? *

- Ei koskaan tai ollenkaan
- Hyvin harvoin
- Harvoin
- Melko usein
- Usein
- Aina tai hyvin usein

2. Kuinka usein lapsesi laistaa kotitöistä viettääkseen enemmän aikaa netissä? *

- Ei koskaan tai ollenkaan
- Hyvin harvoin
- Harvoin
- Melko usein
- Usein
- Aina tai hyvin usein

3. Kuinka usein lapsesi viettää mieluummin aikaa netissä kuin muun perheen seurassa? *

- Ei koskaan tai ollenkaan
- Hyvin harvoin
- Harvoin
- Melko usein
- Usein
- Aina tai hyvin usein

4. Kuinka usein lapsesi solmii uusia ihmissuhteita netissä tapaamiensa ihmisten kanssa? *

- Ei koskaan tai ollenkaan
- Hyvin harvoin
- Harvoin
- Melko usein
- Usein
- Aina tai hyvin usein

5. Kuinka usein valitat lapsellesi, että hän viettää liikaa aikaa netissä? *

- Ei koskaan tai ollenkaan
- Hyvin harvoin
- Harvoin
- Melko usein
- Usein

Aina tai hyvin usein

6. Kuinka usein lapsesi kouluarvosanat kärsivät netinkäytön takia? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

7. Kuinka usein lapsesi tarkistaa sähköpostinsa ennen kuin hän tekee mitään muuta? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

8. Kuinka usein lapsesi näyttää vetäytyvän muiden seurasta alettuaan käyttää Internetiä? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

9. Kuinka usein lapsestasi tulee puolusteleva tai salaileva kysyttäessä, mitä hän tekee netissä? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

10. Kuinka usein lapsesi livahtaa nettiin päivinvastaisesta toiveestasi huolimatta? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

11. Kuinka usein lapsesi viettää aikaansa yksin huoneessaan tietokoneen parissa? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

12. Kuinka usein lapsesi saa outoja puhelinsoittoja uusilta nettiystäviltään? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

13. Kuinka usein lapsesi ärtyy, tiuskii tai hermostuu, kun häntä häiritään netti-istunnon aikana? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

14. Kuinka usein lapsesi vaikuttaa väsyneemmältä ja uupuneemmalta verrattuna aikaan, kun hän ei vielä ollut löytänyt Internetiä? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

15. Kuinka usein nettiin pääsy tuntuu olevan lapsesi ajatuksissa, kun hän ei ole nettiyhteydessä? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

16. Kuinka usein lapsesi reagoi raivokohtauksella, kun yrität rajoittaa hänen Internetin käyttöönsä? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

Melko usein

Usein

Aina tai hyvin usein

17. Kuinka usein lapsesi on mieluummin netissä kuin viettää aikaansa hänelle aiemmin mieluisten harrastusten ja/tai muiden kiinnostuksen kohteiden parissa? *

Ei koskaan tai ollenkaan

Hyvin harvoin

Harvoin

- Melko usein
- Usein
- Aina tai hyvin usein

18. Kuinka usein lapsestasi tulee vihainen tai riidanhaluinen, kun asetat aikarajoja hänen netinkäytölleen? *

- Ei koskaan tai ollenkaan
- Hyvin harvoin
- Harvoin
- Melko usein
- Usein
- Aina tai hyvin usein

19. Kuinka usein lapsesi viettää mieluummin enemmän aikaa netissä kuin käy ulkona ystäviensä kanssa? *

- Ei koskaan tai ollenkaan
- Hyvin harvoin
- Harvoin
- Melko usein
- Usein
- Aina tai hyvin usein

20. Kuinka usein lapsesi vaikuttaa masentuneelta, alakuloiselta tai hermostuneelta kun hän ei ole netissä, ja nämä tunteet näyttävät kaikonneen hänen päästyään takaisin Internetiin? *

- Ei koskaan tai ollenkaan
- Hyvin harvoin
- Harvoin
- Melko usein
- Usein
- Aina tai hyvin usein

Sukupuoli *

- Poika
- Tyttö
- Muu
- En halua kertoa

Ikä *

vuotta.

En halua kertoa

Tein testin *

- Omasta tilanteesta
- Toisen henkilön puolesta
- Kokeillakseni testiä
- En halua kertoa

Päihdelinkin testien tuloksia saatetaan käyttää tutkimusaineistona. Testien tulokset ja vastaajien taustatiedot esitetään vain tilastollisessa muodossa eikä yksittäistä vastaajaa voida tunnistaa.

link

Tietoa testistä ►

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/netinkaytto/vanhemmille-iat-p>