

Reikäleipätesti

Söikö reikä leivän? Rahapelaamisen reikäleipätestin avulla voit tarkastella pelaamisen vaikutuksia elämäsi eri osa-alueisiin. Reikäleivän viipaleet kuvastavat näitä osa-alueita. Mitä enemmän leipäviipaleesta on syöty, sitä enemmän ongelmallinen pelaaminen hallitsee kyseistä elämän osa-aluetta.

1. Käytän aikaa pelaamiseen *

- En lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

2. Käytän rahaa pelaamiseen *

- En lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

3. Ajattelen pelaamista *

- En lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

4. Pelaaminen on heikentänyt talouttani (esim. maksamattomat laskut, velat, pikavipit, ulosotto, tinkimistä jokapäiväisistä menoista) *

- En lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

5. Pelaaminen on haitannut arkeani (esim. muutokset, opiskelu/työ, vuorokausirytmä, ajankäyttö, kotityöt) *

- En lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

6. Pelaaminen on heikentänyt sosiaalisia suhteitani (esim. parisuhde, perhesuhteet lapsiin ja vanhempiin, kaverisuhteet, opiskelu-/työtoverit) *

- En lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

7. Pelaaminen on heikentänyt terveyttäni (esim. kuntoilun väheneminen/loppuminen, sairauksien lisääntyminen, lääkitysten laiminlyönti, päihdekäytön lisääntyminen, hygienian laiminlyönti, seksi ei kiinnosta) *

- En lainkaan

- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

8. Pelaaminen on heikentänyt psyykkistä hyvinvointiani (esim. masennus, voimakkaat mielialan vaihtelut, keskittymis-/aloitekyvyn heikentyminen) *

- En lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

9. Pelaaminen on heikentänyt arvomaailmaani ja moraaliani (esim. valehtelu, salailu, rikollisuus, välinpitämättömyys itsestä, läheisistä ja ympäristöstä) *

- En lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

Sukupuoli *

- Mies
- Nainen
- Muu
- En halua kertoa

Ikä *

vuotta.

En halua kertoa ikääni

Tein testin *

- Omasta tilanteesta
- Toisen henkilön puolesta
- Kokeillakseni testiä (satunnaiset vastaukset)
- En halua kertoa

Päihdelinkin testien tuloksia saatetaan käyttää tutkimusaineistona. Testien tulokset ja vastaajien taustatiedot esitetään vain tilastollisessa muodossa eikä yksittäistä vastaajaa voida tunnistaa.

link

Tietoa testistä ►

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/rahapelit/reikaleipatesti>