

Huumeiden käytön kartoitus ja hoitomotiivaatio - DUDIT-E

Asiakastunniste:

Kuinka usein käytät seuraavia aineita (ks. DUDIT-huumeiluettelo) *

	Valinnat
Kannabis *	- Valitse -
Amfetamiinit *	- Valitse -
Kokaiini *	- Valitse -
Opiaatit *	- Valitse -
Hallusinogeenit *	- Valitse -
Tinneri ja muut liuottimet *	- Valitse -
GHB ja muut huumeet *	- Valitse -
Lääkkeet (unilääkkeet /rauhottavat) *	- Valitse -
Lääkkeet (kipulääkkeet) *	- Valitse -
Tupakka (savukkeet, sikarit, irtotupakka, nuuska) *	- Valitse -

Rastita, jos kyseessä on retkahdus tai kausittainen käyttö

- Kannabis
 Amfetamiinit
 Kokaiini
 Opiaatit
 Hallusinogeenit
 Tinneri ja muut liuottimet
 GHB ja muut huumeet
 Lääkkeet (unilääkkeet /rauhottavat)
 Lääkkeet (kipulääkkeet)
 Tupakka (savukkeet, sikarit, irtotupakka, nuuska)

Mitä hyviä puolia huumeiden käytöllä on sinulle? *

	Valinnat
1. Nukun paremmin. *	- Valitse -
2. Jännitys vähenee ja rentoudun. *	- Valitse -
3. Tulen iloiseksi. *	- Valitse -
4. Tulen vahvaksi. *	- Valitse -
5. Tunnen oloni normaaliiksi. *	- Valitse -
6. Olen luovempi (saan ideoita, teen taiteellisia juttuja). *	- Valitse -
7. Olen aktiivinen (siivoan, tiskaan, pesen auton jne.). *	- Valitse -
8. Rakastan kaikkia ja koko maailmaa. *	- Valitse -
9. Saan enemmän itseluottamusta. *	- Valitse -
10. Selkä-, niskakipu, päänsärky jne. vähenee. *	- Valitse -
11. Tulee tunne, että kaikki asiat järjestyvät. *	- Valitse -
12. Elämä ilman huumeita on tylsää. *	- Valitse -
13. Pystyn hallitsemaan ahdistuksen, vihan ja masennuksen tapaisia tunteita. *	- Valitse -
14. Huumeiden avulla pystyn toimimaan sosiaalisesti. *	- Valitse -
15. Huumeiden avulla tunnen kuuluvani porukkaan. *	- Valitse -
16. Saan paremmin kontaktia muihin. *	- Valitse -
17. Saan elämästä enemmän irti. *	- Valitse -

Mitä huonoja puolia huumeiden käytöllä on sinulle? *

	Valinnat
1. Minulla on viimeisen vuoden aikana ollut huumeiden takia ongelmia töissä, koulussa tai kotona. *	- Valitse -
2. Olen viimeisen vuoden aikana hakeutunut huumeiden takia lääkäriin tai sairaalahoitoon tai minulla on ollut terveydellisiä ongelmia (esim. muistinmenetykset tai hepatiitti). *	- Valitse -

3. Olen viimeisen vuoden aikana riidellyt tai käyttäytynyt väkivalloisesti huumeiden vaikutuksen alaisena. *	- Valitse -
4. Olen viimeisen vuoden aikana joutunut huumeiden takia vaikeuksiin poliisin kanssa. *	- Valitse -
5. Tunnen oloni ahdistuneeksi. *	- Valitse -
6. Saan itsemurha-ajatuksia. *	- Valitse -
7. Vältän muiden seuraa. *	- Valitse -
8. Saan päänsärkyä tai tulen pahoinvoivaksi. *	- Valitse -
9. Saan huonommin kontaktia ystäviin. *	- Valitse -
10. Minun on vaikea keskittyä. *	- Valitse -
11. Seksi kiinnostaa vähemmän. *	- Valitse -
12. Raha-asiat menevät pieleen. *	- Valitse -
13. Passivoidun. *	- Valitse -
14. Terveys huononee. *	- Valitse -
15. Minusta tulee piittaamaton. *	- Valitse -
16. Huumeiden käyttöni tuhoaa perhe-elämää. *	- Valitse -
17. Kaikki näyttää yhdeltä suurelta kaaokselta. *	- Valitse -

Millaisia ajatuksia sinulla on huumeista? *

	Valinnat
1. Nautitko huumeiden käytöstä? *	- Valitse -
2. Oletko väsynyt huumeiden käyttöön? *	- Valitse -
3. Oletko viimeisen vuoden aikana ollut huolissasi huumeiden käytöstä? *	- Valitse -
4. Oletko valmis tekemään töitä saadaksesi aikaan muutoksen huumeiden käytössä? *	- Valitse -
5. Ajatteletko tarvitsevasi ammattiapua muuttaaksesi huumeiden käyttöösi? *	- Valitse -
6. Uskotko, että voisit saada oikeanlaista apua ammattilaiselta? *	- Valitse -
7. Uskotko, että ammattilaisen tarjoama hoito auttaisi sinua? *	- Valitse -
8. Onko mielestäsi tärkeä tehdä muutos huumeiden käyttöösi? *	- Valitse -
9. Luuletko, että huumeiden käyttösi muuttaminen olisi vaikeaa? *	- Valitse -
10. Oletko jo tehnyt muutoksia huumeiden käytössäsi ja etsit keinoja välttää retkahdukset? *	- Valitse -

Sukupuoli *

- Mies
 Nainen
 Muu
 En halua kertoa

Ikä *

vuotta.

En halua kertoa ikääni

Tein testin *

- Omasta tilanteesta
 Toisen henkilön puolesta
 Kokeillakseni testiä
 En halua kertoa

Lähetä

link

Päihdelinkin testien tuloksia saatetaan käyttää tutkimusaineistona. Testien tulokset ja vastaajien taustatiedot esitetään vain tilastollisessa muodossa eikä yksittäistä vastaajaa voida tunnistaa.

Tietoa testistä ►

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/huumeet/huumeiden-kayton-kartoitus-ja-hoitomotivaatio-dudit-e>