

Tahdonvoima hukassa

Julkaistu 12.4.2017

Olen ollut ehkä kaks viikonlopoua selvinpäin 2 vuoden aikana. Jos viikonloppuna on töitä, menen arkivapailta ryypäämään.

En yleensä tee tai sano mitään tyhmää kännissä. Mutta tiedän, että masentunut olo ja tunteiden heittäytyt johtuvat alkoholista. Tiedän että pitäis vaan olla ilman, ottaa joka viikonlopulle töitä tai suunnitella jotain terveellistä tekemistä. Sitten tulee viikonloppu, sanon kaverille etten voikkaan tulla salille koska oon taas krapulassa.

Olo on aina perjantaisin tosi kevyt kun on selviytyny jo viime viikonlopusta. "Kyllä mä voin pari ottaa, aikasin kotiin ja huomenna salille". Kun ei se mee noin. Alotan aina juomisen jälkeen mukamas puhtaalta pöydältä, "seuraavan viikonlopun oon ilman".

Nimimerkki:

Häkissä

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/alkoholi/tahdonvoima-hukassa>