

Chemsex

Julkaistu 5.3.2018

Mitä chemsex on?

Chemsex tarkoittaa huumeiden käyttöä seksin yhteydessä, yleensä miesten välisessä seksissä. Chemsexissä päihteitä käytetään nimenomaan seksiä varten. Chemsexiä harrastavat eivät välttämättä pidä itseään huumeidenkäyttäjinä tai käytä huumeita erityisten seksitilanteiden ulkopuolella. Chemsexistä on 2010-luvulla tullut verrattain yleistä Euroopan suurien kaupunkien homo- ja bi-miesten keskuudessa. Ilmiö on rantautunut myös Suomeen.

Huumeiden käytön toivotaan parantavan seksikokemusta, esimerkiksi lisäävän seksuaalista kyvykkyyttä, voimistavan nautintoa ja vähentävän estoja.

Ulkomailla yleisimpiä chemsexissä käytettyjä aineita ovat GHB/GBL eli gamma ja lakka, mefedroni, metamfetamiini ja ketamiini. Suomessa suosituimmat aineet voivat olla osin erilaisia, mm. aineiden saatavuuden takia.

Suomessa asiaa selvitetty kyselyllä

Seksitilanteisiin kytkeytyvää päihteidenkäyttöä on selvitetty Suomessa yhden kyselyn verran. Vuonna 2017 toteutettuun Seksipertti-kyselyyn vastasi noin tuhat miestä, joilla oli seksiä miesten kanssa. Heiltä tiedusteltiin eri päihteiden käyttöä seksitilanteissa viimeisen 12 kuukauden aikana.

Selvästi yleisimmät seksitilanteissa käytetyt päihteet olivat alkoholi ja poppers. Vastaajista 13 prosenttia kertoi käyttäneensä viimeisen 12 kuukauden aikana seksin yhteydessä huumausaineita. Yleisimmin seksitilanteissa käytetyt huumausaineet olivat kannabis (8 %), ekstaasi/MDMA (5 %), GHB/GBL (3 %), amfetamiini (3 %) ja metamfetamiini (3 %).

lällä, koulutustaustalla tai työssäkäynnillä ei ollut yhteyttä seksitilanteissa tapahtuneeseen huumeiden käyttöön. Sen sijaan pääkaupunkiseudulla käyttö oli kaksi kertaa yleisempää kuin muualla maassa.

Kyselyn perusteella emme kuitenkaan tiedä kokivatko miehet toimintansa olleen chemsexiä, tai käytettiinkö päihteitä varta vasten seksitilanteen takia. Kyselyn tulokset eivät myöskään edusta kaikkia miesten välistä seksiä harrastavia.

Chemsex lisää seksuaalista riskinottoa ja voi olla haitaksi mielenterveydelle

Huumeiden käyttöön liittyy aina riskejä ja laittomilla markkinoilla aineiden tarkka sisältö jää pimentoon. Toisaalta päihtyneisyys voi lisätä riskinottoa seksuaalisessa toiminnassa. Aineisiin voi kehittyä myös fyysinen tai psyykinen riippuvuus.

Kokemattomalle käyttäjälle annostelu voi olla vaikeaa. Esimerkiksi gamma voi aiheuttaa pienilläkin määrillä yliannostuksen, joka voi johtaa hengityslamaan ja kuolemaan. Alkoholi lisää riskiä. Aineilla voi olla toistensa kanssa yhteisvaikutuksia ja joillain hiv-lääkkeilläkin on yhteisvaikutuksia huumeiden kanssa. Huumeiden käyttäminen suonensisäisesti pistämällä nopeuttaa riippuvuuden syntymistä, lisää tartuntatautien leviämistä ja aiheuttaa monia terveyshaittoja käyttäjälle.

Sekä ulkomaisissa chemsex-tutkimuksissa että Seksipertti-kyselyssä seksitilanteissa tapahtuva huumeidenkäyttö oli yhteydessä mm. suurempaan määrään suojaamatonta seksiä, kumppaneita, seksitautitartuntoja ja maksullista seksiä. Päihtyneenä riskejä saatetaan ottaa enemmän.

Brittitutkimuksessa osa chemsexiä harrastaneista koki chemsexin aiheuttaneen heille pitkäaikaisia mielenterveyden ongelmia ja mm. työkyvyn heikkenemistä. Joillekin chemsex voi olla eräänlaista itselääkintää, jonka toivotaan auttavan seksuaalisissa ongelmissa ja epävarmuuksissa – huumeilla asia tuskin kuitenkaan korjaantuu, vaan asiaan olisi hyvä hakea muuta apua.

Jos seksiin liittyvä päihteidenkäyttö mietityttää tai aiheuttaa ongelmia, keskustelutukea saa esimerkiksi [Hivpointilta](#).

Ella Saarinen

YTK, korkeakouluharjoittelija [Muunto-hanke](#) / A-klinikkasätiö

link

Lähteet ▶

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tietopankki/tietoiskut/paihteiden-kayton-erityisryhmia/chemsex>