

Perheessä on salajuoppo...

Julkaistu 28.3.2018

60:nen pariskunta elää outoa elämää, koska lähes kaikki kommunikointi puuttuu. Arki ja pyhä on täyttynyt jo vuosia alkoholistin ja salajuoppouden "kehästä". Salailusta, epäilyistä, pettymyksistä, ja sivustaseuraajan eli avovaimon "vihaisesta" lähestymistavasta miehensä ongelmaan. Hämmennys on myös oikea sana, sekä turhautuneisuus katsoa vierestä miestä joka piilottelee pulloja, nuokkuu tietokoneen ääressä, nukkuu ja on puhumaton ja omassa kurossaan.

Osansa kuormaan vielä antaa se, että minä avopuoliso näin lapsena jo isäni alkoholisin ja rankat juomakaudet. Olin kiltti ja näkymätön, oireilin vatsa-vaivoilla ja pelkäsin isääni. Nyt oireilen paniikkihäiriöllä, jännittämällä ja hermostuneisuudella. Kodin ulkopuolella on olo toisenlainen. Koti on vankila, jossa seuraan tuon äänettömän pullonpiilottajan edesottamuksia ja tekemisiä. Tilanne on jo lipsunut jo kauas normaalista elämästä.

Lähtöäkin olen tehnyt omiin oloihin, omaan kotiin, johon voisi tulla ilmanpelkoa, epävarmuutta. Ja jossa voisi rakentaa arkea ja pyhää ilman epäilystä ja tunnetta, että joku vetää itseltäni koko ajan maton jalkojen alta ja että alkoholi-ongelmaisen "kotiin" palataan aina ovea hiljaa avaten, kuullostellen, epäillen ja tilannetta haistellen. Pettymyksiä huudetaan ilmaan tai lamaannutaan jännittämään. Elikäs voidaan huonosti ja ajatellaan, ei enää päiväkään tätä piilopullo-ongelmaisen katsomista.

Ja kun se juoja osapuoli on kurossaan, ei edes ajattele tehdä asioille mitään.. voi tässä hullunmyllyssä juosta ympyrää kesät talvet, joulut ja juhannukset. Terapiassa käyn, kaksi kertaa kuukaudessa selvittämässä "parisuhteen" ongelmia. Se on ihan hyvä laastari, mutta haava ei varmasti kuitenkaan parane, jos tilanne kotona jatkuu ja jatkuuhan se.

Tunnustan olevani läheisriippuvainen. Senkin takia ratkaisu panna piste tähän tuntuu olevan vaikea. Vaikka määrä ja mitta alkaa välillä täyttymään ja toivon vain, että olisi paikka, jossa ei tarvitsisi katsoa ja kuunnella kun ongelmainen salajuoppo piilottelee laatikkopullojaan, juo autotallissa, ja järjestää myös ylilyöntejä, ja jopa on välillä vaaraksi itselle ja ympärillään. Tällaistenkin tapausten jälkeen, olen jäänyt.. odottamaan seuraavaa "pettymystä". Ihmettelen suuresti ja suurilla kirjaimilla. MIKSI? Ja mitä minä odotan?

Nimimerkki:

Litteiden pullojen liitto

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/laheisten-tarinat/perheessa-salajuoppo>