

# Miksi juon? Itse en ymmärrä.

Julkaistu 21.11.2018

Nykyään alkoholi maistuu usein pahalta. Olin nuorena oluenystävä, nyt en voi sitäkään juoda, koska maistuu pahalta. Olen siirtynyt viiniin, jota pystyn jossain määrin juomaan. Jos ruoka on pahaa en syö sitä. Miksi siis alkoholia on pakko juoda? Siitä tulee hyvä fiilis ja rentoutuu? Ei tule sitäkään enää.

Olen 62-vuotias ja alkoholi on ollut osa elämään jo 45 vuotta. Olen alkoholin ongelmakäyttäjä. En ole koskaan juonnut joka päivä enkä edes viikoittain. Ongelma on liian suuret kertakäytön määrät. Minulla on aina ollut huono viinapää.

Saatan humaltua jo kolmesta annoksesta, mutta en aina. Ensimmäisen kännin join 17-vuotiaana. Muisti meni ja sitä seurasi oksennus, krapula ja morkkis. Tätä kaavaa olen toistanut lukuisia kertoja. Lukuisia kertoja olen yrittänyt päästä irti tästä kaavasta. En siis tiedä millainen olen kännissä, koska menetän muistini. Muisti menee heti, kun olen kännissä. Toisinaan muisti menee jo kolmannelta annoksesta, en siis juo välttämättä isoa määrää. Toki minulla on myös lukuisia kokemuksia, kun olen juonnut kohtuudella.

Olen tehnyt pitkän työuran, saanut lapsia, hoitanut asiani. Tiedän toki syitä alkoholin väärinkäyttööni, lapsuuden kokemukset, sukuvika, olen yliherkkä ja heikko. Tiedän myös, että olen järkevä, ymmärtäväinen. Elämässäni ei ole tällä hetkellä mitään vialla. Vai onko? Ulkoisesti ei. Pääsääntöisesti nautin elämästäni.

Miksi siis JUON? Vaikka tulee paha olo. Likaan itseni ja sitten häpeän ja kadun.

## **Nimimerkki:**

Vanha nainen hunningolla

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/alkoholi/miksi-juon-itse-en-ymmarra>