

# Mitähän ihminen jaksaa?

Julkaistu 28.1.2020

Koskahan ihminen oppii ja taitaa. Elämänpoluilla ottaa itselleen aikaa. Alkoholi on kuin moto, joka metsää puista raivaa. Ollaan siirretty asteelle, että rommitoti on alkoholijuomana vähempiarvoisempi kuin muut.

Sitä saa ja pitää ottaa noin 4 - 12 pulloa kuukaudessa sanoo mies... Morgan, reilu jätkä lupaa miehelle unohduksen, minulle ahdistuksen. Miksihän on aina minun vikani ja syyni kaikki kaikessa? Ollaan oltu Antabus-nimisellä lentävämattomatkalla ja perkule kun kun jostain kumman syystä paloi siitäkin pohja... Kertokaa ihmiset, koska järjen tuleminen alkoholistin elämään tapahtuu?

Olen auttanut, tukenut ja ymmärtänyt jo omani mielenterveys on mennyt. Vietän yötä ulkona, turvakodissa tai kellarissa, rapuissa, kävelemällä öisiä katuja, sateessa tai suojalla.. koska en jaksaa katsoa tätä. Tässä kohtaa lukija varmaan ajattelee, että eroa ja ihmeessä... Voikun olisi enää niitä kutsuttuja voimia ratkaista oman jaksamisen ja elämän haltuunottoon..

Yrityksiä ollut ja hölmönä luistelen terävästi takaisin.. Rakkaus, onko se tätä vai olenko yhden ihmisen saastuttama, amputoitu sielu ruumiissa joka toimii kuin robotti oikeilla asetuksilla, että mieheni saa mitä tarvitsee? Toivon itse, että kykenen pois. Nämä psykososiaaliset oireet minussa ovat jo voittaneet ja sielussani tunnen, kuinka tasot laskee. Löydän aina vaan uusia selviytymiskeinoja ja selityksiä itselleni, että miksi näin pitää olla ja hyvittelen itselleni, että jollain tavalla pidän homman kuosissa. Vaikka hullua tämä on, mutta mistä saisin vielä ihmisen, joka saisi minut uskomaan, että tämä on turhaa?

Oma elämäni hukkuu myös noihin pulloihin... Masennus ja ahdistus kovaa minulla. Toinen osaa käyttää tilaa hyväksi ja antaa vielä kiukaalle vettä, kun kerron että olet juonut minut jo sairaaksi. Syyhän on minun kun itse olen antanut hänen juomisen vaikuttaa, kuulemma...

Kiitos kun jaksoitte lukea ja en halua yleistää. Jokaisella on omat haasteensa ihmisten ja alkoholin/alkoholistin kanssa, mutta jos joku kertoisi tuleeko järki vai jääkö se tulematta vai löydäkö sen järjen vasta itselleni psykiatrisella osastolla, jonne minun matkani varmaan jossain vaiheessa mennö. Kaikki joilla on vaikeaa ja millä tasolla vaikeus onkaan sinulla, toivon että sinullekin kuten itselleni nousisi jostain joku, joka sanoo: "Ei hätää. Nuku yö rauhassa, ei tarvitse enää pelätä!"

## Nimimerkki:

Neito ja Ylioppilas

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/laheisten-tarinat/mitahan-ihminen-jaksaa>