

# Uusi elämäni

Julkaistu 27.3.2020

Tarinani alkaa samalla tavalla kuin niin monella muullakin, alkuun pientä pelaamista ja sitten saapuivat ongelmat. Siitä ei tarvitse kertoa sen enempää, tarina on tuttu.

Haluaisinkin kertoa uudesta ihanasta elämästäni. Nyt olen ollut 228 päivää pelaamatta. En ole ollut näin kauaa pelaamatta varmaan 15 vuoteen. Ulosotossa on tällä hetkellä velkaa 105000 euroa, luottokorttivelkaa 4500euroa ja joustoluottoa 10000 euroa. Siitä huolimatta nukun paremmin kuin vuosiin.

Vaikka palkastani otetaan kolmasosa ulosottoon, rahaa jää silti hyvin verrattuna entiseen pikavippien ja kulutusluottojen täyttämään helvettiin. Velkoja on niin paljon etten niistä varmaan ihan heti selviä mutta olen silti onnellinen ja toiveikas. Taistelini pitkään etteivät velkani menisi ulosottoon mutta lopulta en enää jaksanut maksaa velkaa velalla. Nyt kun järkytys asiasta on takana, olen tajunnut että se oli parasta mitä minulle olisi voinut tapahtua vaikka ensin olinkin asiasta todella häpeissäni. Alkuun tuntui ettei laskujen tulva koskaan loppuisi, hävetti ja ahdisti todella paljon mutta nyt ei enää uusia laskuja postiluukusta kolise. Ulosotossa ollaan oltu todella ystävällisiä ja ymmärtäväisiä minua kohtaan. Velkaantumisen loppui ja pystyin keskittymään pelaamisen lopettamiseen ja uuden rakentamiseen.

Eräänä yönä, pelattuani n. 5 tuntia nettikasinolla ja hävittyäni taas kaikki rahani, päätin siltä istumalta ja asiaa miettimättä hankkia itselleni erään pelaamisen esto-ohjelman kaikkiin laitteisiini ja se on auttanut todella hyvin. Kun en pääse hetken mielijohteesta nettikasinolle, ei ole enää edes tehnyt mieli pelata. Eivätkä myöskään kauppojen hedelmäpelit houkuttele. Pieni maksu vuodessa ei todellakaan haittaa siitä hyvästä että saan taas yöni nukuttua, laskut maksettua ja ruokaa jääkaappiin. Parasta on ettei enää tarvitse valehdella läheisille tai itselleen. Mieli on kirkastunut ja uusia mielenkiinnon kohteita syntynyt esim. liikunnan parissa.

Tiedän että minussa on silti aina pieni peluri sisälläni jolle ei ole varaa antaa yhtään tilaa. Siksi olenkin varmasti lopun elämäni esto-ohjelmien asiakas, mahtava keksintö.

Toivottavasti tämän rohkaisemana joku muukin ottaa uuden askeleen elämässään, apua on kyllä tarjolla kun sitä haluaa. Lopettamisen kanssa pitää myös toimia nopeasti, juuri sillä hetkellä kun tuntuu taas pahalta hävittyään kaikki rahat. Sillä hetkellä pitää sulkea kaikki mahdollisuudet pelaamiseen myöskin hetken mielijohteesta, juurikin vaikka hankkimalla esto-ohjelman. Juuri sillä hetkellä kun taas kerran ajattelet itku kurkussa että nyt ei enää ikinä tätä paskaa. Ei pidä jättää mitään mahdollisuutta auki sillä ajatuksella että ehkä sitten joskus voin pelata vain vähän. Se ei vain toimi niin. Sen tietävät kaikki ongelmapelaajat. Sen jälkeen voi alkaa hitaasti rakentamaan uutta ja hakea myös muuta apua. Tsemppiä kaikille!

## Nimimerkki:

Nainen 36v.

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/pelaaminen/uusi-elamani>