

## Vankila mahdollisuutena

Vapaaksi huumeista -videosarjan viimeisessä osassa kokemusasiantuntija Samppa kertoo, miten vankeusajan voi hyödyntää päihteistä irtautumiseen ja mitä konkreettisesti kannattaa tehdä, jotta siinä onnistuisi.

Apua vankilasta vapautumisen jälkeiseen aikaan saa mm. [Irti Rikoksista ry](#) :stä. Heidän tavoittaa [Facebookin](#) välityksellä.

Videon kesto 9:18 minuuttia.

### Sisältö:

Käytä vankila-aika hyödyksesi (00:07 )

Vankila tarjoaa monenlaista tukea päihteettömyyteen (01:25 )

Päihteetön osasto tarjoaa kokonasivaltaista tukea (03:17 )

Järjestä elämäsi hyvissä ajoin ennen vapautumista (04:41 )

Ota selvää paikkakuntasi vertaistuki- ja päihdepalveluista (06:13 )

Keitä me olemme? (08:10 )

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/oma-apu/huumeet-ja-laakkeet/kokemusasiantuntijat-vapaaksi-huumeista-videosarja/vankila-mahdollisuutena>