

## Rahapelit

Rahapelien, kuten automaattipelien, Loton tai pokerin pelaaminen on pelaajien enemmistölle harmitonta ajanvietettä. Peleistä saa esimerkiksi jännityksen tunteita ja vaihtelua normaaliin arkielämään. Rahavoittojen mahdollisuus houkuttaa pelaamaan, eivätkä pelaamisen tappiot muodostu suurimmalle osalle pelaajista ongelmaksi. Pelaaminen on miellyttävää silloin, kun se ei häiritse muuta elämää. Joillekin pelaamisesta voi kuitenkin muodostua toimintaa, joka aiheuttaa enemmän haittoja kuin hyötyjä.

[Rahapelaamisen haitat](#) (PGSI) -testin avulla voi arvioida, onko pelaamiskäyttäytymistä syytä muuttaa.

[Rahapelitesti](#) (SOGS-R) selvittää, aiheuttaako rahapelaaminen ongelmia.

Rahapelaamisen [reikäleipätesti](#) auttaa hahmottamaan miten pelaaminen koskettaa ihmisen koko elämää ja hyvinvointia. Reikäleipä-mallia ei tarvitse nähdä ainoastaan ongelmakohtien etsimisen ja kartoittamisen välineenä, vaan sen kautta voidaan yhtä hyvin kartoittaa voimavaroja.

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/rahapelit>