

Nimetön ja maksuton verkkovertaistukiryhmä dopingaineiden käytön lopettamista harkitseville alkaa lokakuussa

Dopinglinkki järjestää toista kertaa vertaistukiryhmän dopingaineiden käytön lopettamista harkitseville 19.10.–27.11.2020. Ryhmä tarjoaa voimaannuttavaa vertaistukea turvallisesti asiantuntijoiden ohjauksessa. Ryhmässä voi jakaa kokemuksia, selviytymiskeinoja ja tuntemuksia yhdessä vertaisten kanssa. Vertaistukea, kokemuksia ja tutkittua tietoa yhdistellen ryhmäläisiä tuetaan lopettamispäätöksessä ja vahvistetaan elämäntapamuutosta.

Ryhmä tulee toimimaan Päihdelinkki.fi-sivuston suljetulla [keskustelualueella](#). Ryhmä on luottamuksellinen ja siinä toimitaan nimimerkein. Keskustelut ryhmässä eivät näy ryhmän ulkopuolisille.

Voit ilmoittautua mukaan [tällä Webropol-lomakkeella](#). Ilmoittautuminen on avoinna 5.–18.10.

Ryhmä järjestetään minimissään neljälle osallistujalle, ja maksimiosallistujamäärä on 10.

Mikäli sinulla on kysyttävää ryhmästä, ota Dopinglinkkiin yhteyttä sähköpostilla (dopinglinkki (at) a-klinikka.fi).

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/node/4322>