

Todellinen muutos

Julkaistu 3.1.2013

Ennen raitistumistani minulla oli viisi yritystä lopettaa alkoholin käyttö. Kolme kertaa olin A-klinikan terapiassa, kolmella eri terapeutilla. Tämän tuloksena oli kolme puolen vuoden juomatonta jaksoa. Kaksi kertaa laitoin yksityislääkärillä antabusta ihon alle ja tuloksena kaksi puolen vuoden juomatonta jaksoa, joita en raittiiksi jaksoiksi sanoisi. Kukaan läheisistäni ei enää uskonut minun selviävän. Olin 56 vuotias.

Todellinen muutos elämässäni tapahtui, kun minulle tuntematon mies tuli pihalleni ja näki tilani. Hän kehoitti lähtemään AA:han ja kertoi minulle, että kyllä sinä sieltä tukea saat. Viikon kuluttua otin yhteyttä ja pyysin häntä lähtemään näyttämään minulle se paikka. Oli kesäkuun viides päivä v. 2005 ja sen jälkeen ei ole tarvinnut ottaa alkoholia. Olen raittiuteni aikana menettänyt rintamamiestalon (avovaimon) tullut ero 23 v. suhteesta 5 lasta. Tietysti paljon muutakin on tapahtunut, mutta mikään ei ole johtanut juomiseen. Juomahimoni katosi siinä ensimmäisessä palaverissa. Halusin kirjoittaa osoittaakseni, että vanhakin juoppo voi selvitä.

Nimimerkki:

Tosimiesxl

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/alkoholi/todellinen-muutos>