

Onko enää tulevaisuutta tai ketään joka auttaisi?

Julkaistu 17.6.2013

Olen miettinyt tässä vähän omaa elämäni tällä hetkellä että millaista se on...

No viikonloput ja jotkut arki-illat menee ryypätessä. Eli juon todella usein, pilaan elämäni sillä, en osaa enää lopettaa.

Muutama kaveri on sanonut mulle että juon liikaa, mutta se ei auta. En osaa enää itse lopettaa juomista vaikka kuinka yrittäisin! No ei auta asiaan sekään että kaikki kaverini ryypää myös usein: yleinen lausahdus on "kyytiin pääsee vain ne ketkä juo". Eli toisin sanoen jos haluan olla kavereitteni kanssa niin minun pitää juoda. Kaveriporukan vaihto on tietenkin yksi vaihtoehto, mutta mistäs lähen ettimään uusia kavereita? Ei mulla ole muita kuin noi, joille oon vaa varakaveri ja nykyään en edes sitäkään. :(

Jos en ole ryypäämässä, niin olen kotona syömässä ja kokoajan ramppaamassa tupakalla. Koulussa käyn aina silloin, kun en pode darraa. Onko tää sit se hyvä elämä? Minkälainen on hyvä elämä?

Olen menettänyt kokonaan itsehillintäni: ei tarvitse kuin pari kertaa pyytää niin olen aina mukana tekemässä kaikkea tyhmää. Alkoholin takia menetin entiset kaverini, he vihaavat minua. Ja melkein kaikki nykyisetkin, minulla ei ole ystäviä tukemassa ongelmien tullessa.

Perheelle valehtelen aina saadakseni rahaa, että voisin ostaa kaljaa. En halua valehdella, enkä ainakaan halua olla mikään tuleva alkoholisti! Mun elämä menee ohi kokonaan: niitä päiviä on, joista en muista yhtään mitään. Vuoden ajalta en muista oikeastaan paljoakaan.

Olen monesti miettinyt mikä on syyni alkoholin käyttöön? Yksi syy saattaa olla se, kun kerran minua hyväksikäytettiin. Tai voi se olla sekin, kun koko kaveriporukkani "hylkäsi" minut joskus kauan sitten. En tiedä.

En enää tunne nälkää, surua enkä iloa. En itke ikinä. Jos itkettä niin puren hammasta: en halua näyttää muille mitä tunnen. Apua mä en uskalla hakea, en vaan pysty. Oon yrittänyt, mutta siihen se sitten on aina jäänytkin. Onko mulla minkäänlaista tulevaisuutta? Sitä ei tiedä. Joskus sit mut voi varmaan löytää jostain ojan pohjasta ryypäämässä..?

Alotin about joskus 3 vuotta sitte ryypäämään usein. Kerralla juon 12-15 kaljaa tai sitten 1 viinapullon + pari kaljaa lisäksi (joskus juon vain 1-4 kaljaa kotona. Viiniä menee myös aika usein. Juon 3-6 kertaa viikossa.

Elämäni sisältö: Perhe (onneksi ainakin viällä toistaiseksi), TUPAKKA, ALKOHOLI ja RUOKA. Eikö kuulostakin helvetin hyvältä...? Tällä hetkellä ei ole jäljellä enää kuin 2 kaveria. Kukaan muu ei enää soittale tai vastaa edes viesteihin. :S Tällainen on mun elämä: 18v ja juoppo/tuleva juoppo!

Nimimerkki:

juoppo(ko)?

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/alkoholi/onko-ena-tulevaisuutta-tai-ketaan-joka-auttaisi>