

Päivä 25 – oma metodi

Mieti tänään, haluatko edetä matkallasi päivä kerrallaan vai tehdä päätöksen koko loppuelämäsi koskevasta muutoksesta.

- *Ennen kuin teet päätöksen, listaa kummankin vaihtoehdon plussat ja miinukset.*
- *Mieti myös, kenelle olet ennen kaikkea vastuussa siitä, miten muutoksesi sujuu. Haluatko näyttää enemmän itsellesi vai muille ihmisille?*
- *Jos valitset jälkimmäisen vaihtoehdon, mieti miksi muiden ihmisten mielipiteillä on sinulle merkitystä.*

Plussat ja miinukset:

Muu pohdinta:
