

7 päivää tipattomalla, mahtava olo

Julkaistu 3.2.2014

Olen tiukasti työelämässä. Vaativa työ ja muutenkin vauhdikas elämä on täynnä asioita. Alan helposti "nollata" viinillä myös viikolla, varsinkin jos kotona on avonaisia viinilaatikoita. Olo oli paha kun viiniä meni, joka ilta joulusta lähtien muutama lasi illassa.

Lähdin etsimään apua ja tietoa netistä ja löysin nämä sivut! Olen niin tyytyväinen että tietoa ja apua löytyy myös netistä. Kannattaa katkaista ja miettiä vähentämistä tai lopettamista. Olo on mahtava, kun 7 päivään en ole ottanut viinilasia ja viikonloppuna olen liikkunut, ulkoillut ja levännyt.

En vielä tiedä, yritänkö lopettaa kokonaan vai pyrinkö rajoitettuun alkon käyttöön. Mutta nyt tipaton jatkuu joka tapauksessa...Kiitos sivuista ja tsemppiä kaikille!

Nimimerkki:

Viiniä viikollakin

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/alkoholi/7-paivaa-tipattomalla-mahtava-olo>