

## Mieliala

**Paradise24fin-kysely** kartoittaa viime aikoina koettujen psykososiaalisten vaikeuksien määrää ja voimakkuutta. Kysely soveltuu kerta-arvioksi ja pidempiaikaisen kokonaistilanteen seurantaan. Paradise24fin-kyselyä voi käyttää sekä itsearviointin välineenä että ammattillisen hoitosuunnitelman tekemisen ja seuraamisen tukena.

**Mielialakysely** on Suomen oloihin Beckin lyhyen depressiokyselyn pohjalta kehitetty masennusoireilun ja itsetunnon kysely. Kyselyn avulla pyritään mielialaoireiden varhaiseen tunnistamiseen, lisäämään hoitoon hakeutumista ja kartoittamaan kyselyn tekijän mielialaa.

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/mieliala>