

# Enkeli olkapäällä

Julkaistu 16.5.2011

Olen taistellut riippuvuuksia vastaan jo tarpeeksi. Olin nuori ja riippuvuuteni oli todella suuri alkoholia, lääkkeitä ja huumeita kohtaan.

Tapasin ystävän joka laittoin ehtoja ystävyydelle. Hän ei tahtonut nähdä minua sekaisin ja olla huolissaan jatkuvasti. Päätin ottaa ensimmäisen askeleen kohti selvää elämää ja kävelin a-klinikalle. Luulin, että kaikki järjestyy, kunhan käyn hoidossa. Ja kävinhän minä tunnollisesti monia vuosia, mutta en koskaan sisäistänyt että raittius ja muu pitää tehdä itsensä takia, ei muiden.

Kävin terapiassa,puhuin,lupasin,vannoin, mutta en koskaan noina vuosina ollut tosissani. Käytin kaikki nuo klinikalla juoksemani vuodet lääkkeitä, alkoa, huumeita. Sitten tuli aika lopettaa hoito. Huomasin, että olin vajonnut todella huonoon jamaan. En vain halunnut myöntää sitä, kunnes menetin ympäriltäni lähes kaikki ystävät. Jotkut kuolivat, toiset kyllästyivät minun pelaamiseeni.

Tänä päivänä olen edelleen riippuvainen päihteistä ja tajuan, että voin parantua vain jos teen sen itseni takia. Ehkä teenkin. Yhtä asiaa en ole vielä menettänyt kokonaan. Jos sen menetän, ei toivoa huomisesta ole.

## **Nimimerkki:**

Enkeli

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tarinat/lue-tarinoita/huumeet-ja-laakkeet/enkeli-olkapaalla>