

## Huumeet ja lääkkeet

[Amfetamiini - tietoja ja ohjeita vieroittautujille -opas](#) antaa vinkkejä amfetamiinista vieroittautumisen eri vaiheisiin.

[Retkahduksen ehkäisyn käsikirja](#) tarjoaa informaatiota tärkeistä asioista, jotka liittyvät retkahtamiseen sekä antaa käytännön ideoita, jotka voivat auttaa retkahdusta tapahtumasta. Käsikirja auttaa myös tekemään retkahduksen ehkäisysuunnitelmia.

[Opas kannabiksen käytön lopettamiseen](#) antaa tietoa kannabiksesta ja auttaa lopettamaan kannabiksen käytön.

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/oma-apu/huumeet-ja-laakkeet>