



## Info

Päihdelinkki on ollut vuodesta 1996 Suomen kattavin verkkopalvelu päihteistä ja riippuvuuksista. Palvelu on tarkoitettu päihteiden käyttäjille, pelaajille, läheisille ja kaikille päihdetiedosta kiinnostuneille. Palvelu on hyödyllinen myös ammattilaisille ja opiskelijoille.

Palvelun tuottaa [A-klinikkasäätö](#). Päihdelinkki toimii Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen tuella ([STEA](#)).

Palaute ja yhteydenotot: [paihdelinkki@a-klinikka.fi](mailto:paihdelinkki@a-klinikka.fi) tai [palautelomakkeen](#) kautta.

### Päihdelinkin saamia tunnustuksia:

- Irti Huumeista ry:n myöntämä "Oma pää - Pääoma" -palkinto ehkäisevästä huumeityöstä vuonna 2016.
- Suomen NNKY-liiton vuoden 2012 tunnustuspalkinto Päihdelinkin Äitiryhmä-verkkoyhteisölle.
- Vuoden yhteiskuntaviestintäteko-kilpailun kunniamaininta 2010 viittomakieliselle Päihdelinkille.
- Erikoispalkinto Pääministerin parhaat tietoyhteiskuntakäytännöt 2006 -kilpailussa.
- Suomen Telelääketieteen seuran eHealth tunnustuspalkinto 2005.
- EU eHealth2004 Awards finalist, Cork 2004.
- Terveyden edistämisen keskus: Paras terveystietomateriaali 1999.

### Päihdelinkin sisältö

Tietoa kootusti -valikosta löytyy Päihdelinkin keskeistä sisältöä kootusti kävijän omaan tilanteeseen, läheisille, nuorille ja yli 65-vuotiaille. Valikkoon on koottu myös hyödyllistä tietoa ja työvälineitä ammattilaisten tueksi.

Eri osioihin siirrytään ylhäällä olevan navigaatiopalkin kautta. Navigaatiopalkin alapuolella on murupolku, josta selviää käyttäjän sijainti.

### Tietopankki

Yli 180 asiantuntijoiden laatimaa [tietoiskua](#) päihteistä ja riippuvuuksista sekä niiden hoidosta:

- Alkoholi
- Huumeet, lääkkeet ja muut päihdeaineet
- Tupakka
- Pelaaminen, muut toiminnalliset riippuvuudet ja niiden hoito
- Päihteet ja terveys
- Päihteet ja mielenterveys
- Päihteet ja perhe
- Päihteiden käytön erityisryhmiä
- Päihdeongelmien hoito
- Päihteet ja yhteiskunta
- Päihteet ja liikenne

- Päihdetyön menetelmät ja -koulutus

[Pikatieto](#) antaa luotettavaa perustietoa 16 yleisimmästä päihteestä.

[Animaatiot](#) kertovat päihneiden käytöstä, riskeistä ja vaikutuksista.

[Tietovisojen](#) avulla voit testata tietojasi alkoholista, päihteistä, kannabiksesta, raha- ja tietokonepeleistä sekä netinkäytöstä.

## Testit ja laskurit

Sisältää [itsearviointitestejä](#) ja [laskureita](#) liittyen alkoholiin, tupakkaan, huumeisiin, internetin käyttöön, rahapelaamiseen ja seksiriippuvuuteen.

## Oma-apu

Oma-apuvälineitä ja oppaita päihneiden käytön hallintaan, käytön lopettamiseen ja rahapelaamiseen liittyen.

- [Raipe rahapelipäiväkirja](#)
- [Juomisen hallinnan opas](#)
- [Uusi alku - 30 päivää ilman alkoholia -verkkokurssi](#)
- [Huumeet ja lääkkeet](#)
- [Pelaaminen](#)
- [Läheisille](#)

## Tarinat

Jokaisella on oma, ainutlaatuinen tarinansa. [Lue](#) Päihdelinkin kävijöiden kirjoittamia tarinoita päihteistä ja riippuvuuksista ja löydä voimaa oman [tarinasi jakamisesta](#) .

## Keskustelu

- [Olohuone](#) - yleinen keskustelu.
- [Valtti](#) - keskustelua peliongelmistä.
- [Hertta](#) - tukea ongelmapelaajien läheisille
- [Me Vähentäjät](#) - vertaistukea alkoholinkäytön vähentämiseen.
- [Me Lopettajat](#) - vertaistukea alkoholinkäytön lopettamiseen.
- [Kotikanava](#) - päihteet parisuhteessa ja perheessä.
- [Sauna](#) - huume keskustelua haittojen vähentämisen näkökulmasta.
- [Kuivaushuone](#) - tukea huumeidenkäytön lopettamiseen.
- [Vilpola](#) - tukea huumeidenkäyttäjien läheisille.
- [Lataamo](#) - keskustelua mielenterveydestä ja sen yhteydestä päihneiden käyttöön.
- [Dosetti](#) - keskustelua lääkkeiden käytöstä.
- [Tori](#) - keskustelua toiminnallisista riippuvuuksista.

## Neuvonta

Mahdollisuus kysyä nimettömästi ja maksutta päihteistä ja riippuvuuksista sosiaali- ja terveysalan ammattilaisilta. Kysymykseesi saat henkilökohtaisen vastauksen. Lisäksi usein kysytyjä kysymyksiä päihneiden käytön riskeistä ja päihteisiin liittyvistä elämäntilanteista.

## Mistä apua?

Osio tarjoaa tietoa Suomen päihdehoidosta ja niiden tuottajista. Hoitopaikkojen, vertaistukiryhmien ja internet- ja puhelinpalveluiden yhteystietoja.

## Info

Keskeistä tietoa palveluntuottajasta, Päihdelinkin sivustosta ja tietosuojasta. Osiossa on myös Päihdelinkin kävijäkyselyjen tuloksia, ohjeita tutkijoille ja toimittajille, keskustelualueen säännöt, tekniset ohjeet ja tietosuojaseloste.

[Palauteboksin](#) kautta voi jättää ilmoituksen toimimattomasta sivusta tai antaa palautetta ja kehittämissuhteita.

[Päihdelinkin materiaalit](#) -sivulla on nähtävillä Päihdelinkistä tilattavat materiaalit.

## OmaPäihdelinkki

OmaPäihdelinkki tarjoaa Päihdelinkin rekisteröityneille käyttäjille kaikille avointa sisältöä laajemmin välineitä päihteidenkäytön tai riippuvuuksien hallintaan:

- **Kirjanmerkit.** OmaPäihdelinkissä voit tallentaa Päihdelinkistä itseäsi kiinnostavaa sisältöä (esim. tietoaartikkeleita), jolloin niihin on helppo palata myöhemmin uudestaan.
- **Päiväkirja.** OmaPäihdelinkin päiväkirjaan voit kirjata ylös ajatuksiasi.
- **Kalenteri.** OmaPäihdelinkin kalenterin avulla voit pitää kirjaa esimerkiksi alkoholinkäytöstä, pelaamisesta, tupakoinnista, seksistä, euroista, tai mistä vain haluat. Kalenteri auttaa mm. seuraamaan käytön kokonaismääriä sekä löytämään tilanteet ja hetket, jotka vaikuttavat toimintaan.
- **Tehtäväkirjat.** OmaPäihdelinkin tehtäväkirjat löytyvät myös Päihdelinkin julkiselta (kaikille avoimelta) puolelta. Jos niitä haluaa täyttää verkossa, tulee sivustolle kirjautua sisään.
- **Omat testit.** Voit tallentaa Päihdelinkin testien tuloksia, kun olet kirjautuneena sivustolle. Tallennetut tulokset ovat nähtävissä Omat testit -sivulla.
- **Viestit.** OmaPäihdelinkissä on viestit -osio, jossa voit laittaa viestin suoraan Päihdelinkin ylläpidolle. Muiden käyttäjien kesken viestejä ei voi lähettää.

Kaikkia OmaPäihdelinkin sisältöjä voi käyttää myös mobiililaitteilla.

Voit katsoa esittelyn OmaPäihdelinkistä [täältä](#) .

## Muuta tietoa

Verkkopalvelussa olevan aineiston tekijänoikeudet kuuluvat Päihdelinkille. Sivuston sisältöä voi lainata ja sivuja voi linkittää, mutta lähde on aina mainittava. Päihdelinkki ei vastaa ulkopuolelle linkitettyjen sivustojen sisällöistä.

Päihdelinkin [internet-pohjaisena kyselytyökaluna](#) toimii Webropol.

Tutustu myös sivuston [tietosuojaselosteeseen](#) ja A-klinikkasäätön [Webropolin tietosuojainformointiin](#) .

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/info>