

Alkoholin liikkäytön riskit

Piirrosanimaation aiheena ovat alkoholin liikkäytöstä aiheutuvat riskit. Animaatio valottaa liiallisesta alkoholinkäytöstä aiheutuvia haittoja ja kartoittaa suomalaisia riskikäyttäjätyyppjeä.

HUOM! Käypä hoito -suositusten mukaiset [alkoholinkäytön riskirajat](#) ovat muuttuneet. Katso riskirajat ja muut suositukset [täältä](#) ►

Ketkä?	Vähäisen riskin taso	Kohtalaisen riskin taso	Korkean riskin taso
Terveet, työkäiset naiset	0-1 annosta päivässä	7 annosta viikossa	viikossa 12-16 annosta tai enemmän
Terveet, työkäiset miehet	0-2 annosta päivässä	14 annosta viikossa	Viikossa 23-24 annosta tai enemmän
Raskaana olevat	Ei ollenkaan		
Henkilöt, joilla on todettu alkoholin terveyshaittoja tai riippuvuus	Ei ollenkaan		
Yli 65-vuotiaat	Enintään 0-2 annosta päivässä, 7 annosta viikossa		

Käsikirjoitus: Martti Kuokkanen, Lotta Lehmusvaara

Animointi ja ääni: Timo Rokka

Äänitys: Olli Sydänmaa

Lukija: Erja Manto

© A-klinikkasäätiö

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tietopankki/animaatiot/alkoholin-liikakayton-riskit>