



## Самопомощь

Вы считаете, что слишком много пьете? Вы хотите ограничить количество употребляемого алкоголя? Или окончательно бросить пить? Многие люди в состоянии изменить свое отношение к наркотическим веществам самостоятельно.

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/node/788>