

# Hoitopaikat

Päivitetty 3.3.2021

Jos sinulla on ongelmia alkoholin, pelaamisen, huumeiden tai lääkkeiden käytön kanssa ja haluat apua, ota yhteyttä **terveysasemalle, työterveyshuoltoon, alueesi A-klinikalle tai päihdeklinalle**. Kunnallisen terveysaseman palvelut maksavat useimmissa kunnissa hieman. Jos olet töissä, työnantaja maksaa työterveyshuollon puolestasi. Tarkista, kuuluuko sinun työterveyshuoltoosi päihdehoito.

## A-klinikat ja päihdeklinalat

A-klinikoiden ja vastaavien riippuvuuksiin avohoitoa tarjoavien hoitopaikkojen yhteystiedot löytyvät oman paikkakuntasi verkkosivuilta. Hoitopaikkoja ylläpitävät tyypillisesti [A-klinikkasäätiön](#) omistama [A-klinikka Oy](#), kunnat tai kuntayhtymät.

## Verkkoterapia alkoholin vähentäjille ja lopettajille

A-klinikka Oy:n [verkkoterapia](#) on noin neljä kuukautta kestävä hoito-ohjelma alkoholinkäytön vähentämiseen ja lopettamiseen. Verkkoterapia sisältää verkossa tehtävät harjoitukset ja verkkoterapeutin tuen. Katso, [miten voit hakeutua verkkoterapiaan kotikunnassasi](#).

## Nuorten palvelut

Nuorisosemat ja nuorten palvelut tarjoavat apua alle 25-vuotiaille ja heidän läheisilleen. Yhteystiedot löydät oman kuntasi verkkosivuilta. Tietoa nuorten apupaikoista löytyy myös Päihdelinkin [Vanhemmille-osiosta](#).

## Terveysneuvontapisteet

Terveysneuvontapisteet ovat palvelupaikkoja, jotka on tarkoitettu huumeita suonensisäisesti käyttäville. Niihin on helppo mennä ilman ajanvarausta, eikä omaa nimeä tarvitse kertoa työntekijöille. Niissä voit vaihtaa käytetyt neulat ja ruiskut puhtaisiin. Terveysneuvontapisteistä saat myös tietoa terveydenhoidosta, hoitopaikoista ja tartuntataudeista. Suomen terveysneuvontapisteet löydät [Vinkki.infosta](#).

## Päihdesairaala

[Päihdesairaala](#) on maan ainoa riippuvuusongelmien hoitoon erikoistunut sairaala. Sairaalan toiminta-alueena on koko Suomi ja sitä ylläpitää A-klinikkasäätiön omistama A-klinikka Oy.

## Yksityinen päihdehoito

Julkisten palveluiden lisäksi Suomessa saa myös yksityisiä päihdehoidon palveluita. Näihin palveluihin voit mennä ilman lähetettä tai maksusitoumusta. Silloin maksat kaiken itse. Yksityisiä päihdehoitoyrityksiä voit etsiä esimerkiksi internetin hakupalveluiden avulla (esim. Google).

## Apua pelaamiseen

Jos oma tai läheisen pelaaminen huolettaa, apua on mahdollista saada perus- ja erityispalveluista ja yksityisiltä palvelutarjoajilta. Tietoa apu- ja tukipalveluista löytyy [Peluurin verkkosivuilta](#). Pääkaupunkiseudulla toimii [Peliklinikka](#), jonka palvelut on tarkoitettu Helsingin, Vantaan ja Kauniaisten asukkaalle.

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/mista-apura/hoitopaikat>