

Alkoholin terveyshaittojen hoito

Päivitetty 1.11.2011

Alkoholin käyttöön voi liittyä monenlaisia terveyshaittoja. Sekä runsaan kertajuomisen, yhtäjaksoisen juomaputken että vähäisemmän jatkuvan juomisen terveyshaittoja hoidetaan muiden terveysongelmien tapaan ensisijaisesti omassa terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa. Vaikeiden sairauksien tai tapaturmien vuoksi tarvitaan erikoissairaanhoidon palveluita.

Alkoholin runsaan käytön välittömänä seurauksena on tavallisimmin juomisen keston pituudesta riippuva krapula- tai vakavampi vieroitus-tila. Yli promillen humalatila merkitsee jo selvää tapaturmariskiä. Suuremmat kerralla juodut alkoholimäärät voivat aiheuttaa alkoholimyrkytyksen, joka on varsinkin lapsille ja nuorille hengenvaarallinen tila. Runsaaseen käyttöön voi liittyä myös aivojen verenkiertohäiriöitä, sydämen rytmihäiriöitä sekä äkillinen haimatulehdus.

Alkoholin jatkuvalla runsaalla käytöllä (miehillä yli 23-24 ja naisilla yli 12-16 alkoholiannosta viikossa) on monenlaisia vaikutuksia elimistöön. Alkoholin käyttöön ovat yhteydessä esimerkiksi verenpaineen kohoaminen, ruoansulatuselimistön häiriöt, maksan sairaudet, ylipaino, impotenssi, hormonihäiriöt, anemia sekä vaikutukset aivoihin ja ääreishermostoon. Alkoholin käyttöön voi liittyä myös mielen-terveysongelmia - tavallisimmin masentuneisuutta ja ahdistuneisuutta.

Terveysongelmia ja niiden yhteyttä alkoholinkäyttöön voi lähteä selvittämään terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai vaihtoehtoisesti yksityislääkärin kanssa. Yhteyttä voi ottaa myös tilanteissa, joissa krapulatila on voimakas. Sairastumiset ja tapaturmat kuuluvat pääsääntöisesti terveyskeskusten hoidettaviksi, joista sitten tarvittaessa ohjataan sairaalahoitoon tai tarkempiin tutkimuksiin.

Mielen-terveystoimisto saattaa olla oikea hoitopaikka tilanteissa, jossa alkoholia käytetään kriisistä, ahdistuksesta tai masennuksesta selviytymiseen - tai jos on ollut itsemurha-ajatuksia.

Sairaalahoitoa tarvitaan esimerkiksi alkoholimyrkytyksen, haima- ja maksatulehduksen, maksakirroosin sekä sydämen ja verenkiertoelimistön vakavien häiriöiden hoidossa. Juoppohulluus vaatii sairaalahoitoa, joka usein hoidetaan erikoissairaanhoidossa.

Päihdehuollossa työskentelee myös sairaanhoitajia ja lääkäreitä, jotka voivat tutkia ja arvioida päihteiden käyttöön liittyviä terveysongelmia ja ohjata tarvittaessa muihin hoitopaikkoihin.

Maria Inkinen

SH, TtM, kehittämiskoordinaattori
A-klinikkasäätiö

Päivittänyt:

Tuija Vilkkö

TtM, psyksh., kehittämiskoordinaattori
Kettutien erityispoliklinikka/Järvenpään sosiaalisairaala

Riskirajat päivitetty 8.12.2015

Alkuperäinen julkaisu 20.12.2005

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tietopankki/tietoiskut/paihdeongelmien-hoito/alkoholin-terveyshaittojen-hoito>