



Kun kotona puhutaan päihteistä

Kun kotona puhutaan päihteistä -opas tarjoaa tukea lasten päihteidenkäyttöä pohtiville vanhemmille.

Kasvaminen ja rajojen kokeileminen

Kokeilemalla oppii
Ensimmäiset päihdekokeilut
Valinnan vapaus
Riskien vähentäminen

Asiaa nuorten päihteidenkäytöstä

Tupakka
Alkoholi
Huumeet

Mitä vanhemmat voivat tehdä?

Tapoja ja keinoja vähentää riskejä
Lapsen tarkkaileminen
Lapsen auttaminen
Uskottavuus
Vastustuksen kehittäminen

Päihteet

Tieto on tärkeää

Copyright: NIAD/Trimbos, Hollanti, suomenkielisen käännöksen A-klinikkasäätiö/Prevnet, Lauri Savisaari ja Anna Mäkelä

link

Lähde verkko-osoite: <https://paihdelinkki.fi/fi/tietopankki/vanhemmille/kun-kotona-puhutaan-paihteista>