

Что делать, если Ваши близкие столкнулись с проблемой зависимости?

Если кто-то из Ваших близких испытывает проблемы с алкоголем или наркотиками, Вы можете попытаться помочь ему получить помощь. Однако не стоит забывать, что если речь идет о совершеннолетнем человеке, Вы не можете заставить его лечиться, он должен сам этого хотеть. Что Вы в состоянии сделать, так это выяснить для него, какие существуют виды лечения и максимально упростить посещение специалиста. Если для Вас жизнь с человеком, страдающим зависимостью, стала невыносимой, обратитесь за помощью для себя. Помощь можно получить в А-клиниках или анонимных обществах, например, Al-anon.

Информацию о том, как получить помощь, Вы найдете в службе лечения наркомании и алкоголизма «Paihdelinkki»: [Treatment centres contact information](#) (in English).

Даже если такой проблемы не существует, стоит поговорить с ребенком или подростком об употреблении алкоголя и наркотиков. Если же такие проблемы существуют, то необходимо как можно скорее приступить к их решению: обратиться в поликлинику или молодежный центр (Вы можете сами записать ребенка на прием в молодежный центр, и лечение, как правило, предоставляется бесплатно). Контактную информацию молодежных центров можно найти на сайте [Фонда А-клиник](#) или своего муниципалитета.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/where-find-help/lechenie-alkogolnoy-i-narkoticheskoy-zavisimosti/chto-delat-esli-vashi-blizkie>