

## Päivä 20 – väittämät

Kirjaa tänään viisi yleisintä väittämää, joilla olet kuullut ihmisten perustelevan alkoholinkäyttöään.

- Perustelee sen jälkeen väittämät kumoon sen tiedon valossa, jota sinulla alkoholista nyt on.
- Mieti myös, oletko itse uskonut listaamiisi väittämiin aikaisemmin.

**Väittämä 1:**

**Fakta:**

**Väittämä 2:**

**Fakta:**

**Väittämä 3:**

**Fakta:**

**Väittämä 4:**

**Fakta:**

---

**Väittäjä 5:**

---

**Fakta:**

---

**Источник:**<https://paihdelinkki.fi/ru/oma-apu/alkoholi/uusi-alku-30-paivaa-ilman-alkoholia/paivan-tehtava-vaihtamat>