



## Самопомощь

[Вы считаете, что слишком много пьете?](#) Вы хотите ограничить количество употребляемого алкоголя? Или окончательно бросить пить? Многие люди в состоянии изменить свое отношение к наркотическим веществам самостоятельно.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/camopomoshch>