

## Содержание алкоголя в крови

Опубликовано 12.12.2005. Обновлено 8.6.2015.

Содержание алкоголя в крови измеряется впроцентах или, как в Финляндии, в промилле. Содержание алкоголя в крови, равное 0,1% ( т.е. 1‰ ) означает, что в одном литре крови находится один грамм чистого алкоголя. Содержание алкоголя в других частях тела, таких как мышцы или мозг, такое же. Однако, содержание алкоголя в жировых тканях ниже.

Измерение содержание алкоголя в крови является практичным путем измерения содержания алкоголя во всем теле. Содержание алкоголя в крови также используют как непрямой указатель на уровень интоксикации, так как он напрямую зависит от содержания алкоголя в крови.

Содержание алкоголя в напитках измеряется в процентах, а также по объему или по весу. Объемные проценты показывают, сколько миллилитров чистого алкоголя находится в децилитре напитка. Весовые проценты показывают, сколько грамм чистого алкоголя находится в ста граммах напитка.

Содержание алкоголя в крови зависит не только от количества потребленного алкоголя, но и от веса и пола человека. Полный человек будет иметь более низкое содержание алкоголя в крови, чем худой. Женщины же отличаются от мужчин не только из-за различий их среднего веса, но и из-за другого строения их тела. У женщин больше жировых тканей и меньше тканей, содержащих воду, чем у мужчин.

Организм избавляется от алкоголя путем его метаболизма. Печень перерабатывает алкоголь с постоянной скоростью. Метаболические процессы в печени являются главным путем удаления алкоголя из организма и мы мало что можем сделать для ускорения этого процесса. Скорость процесса зависит, главным образом, от размера тела, так как размер печени пропорционален ему. За час перерабатывается около одного грамма алкоголя на каждые 10 килограмм веса тела. В процентах это означает, что за час содержание алкоголя в крови снижается всего на 0,012-0,016%. Нормальный человек, весящий около 70 килограмм, метаболизирует около 7 грамм алкоголя в час, а человек весящий 60 килограммов – около 6 грамм.

Утром после ночи развлечений вы редко перестаете думать, что в вашем теле осталось еще достаточно алкоголя. Печень способна метаболизировать бутылку вина приблизительно за 12 часов, а для бутылки спирта потребуется почти 24 часа.

Kalervo Kiianmaa (Калерво Киинмаа)  
Национальный Публичный Институт Здоровья

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/alkogol/soderzhanie-alkogolya-v-krovi>