

# Алкоголь и головной мозг

Опубликовано 12.12.2005

Алкоголь относится к веществам, оказывающим влияние, прежде всего на центральную нервную систему (в т.ч. на головной и спинной мозг). Он парализует нервную систему, которая, в свою очередь, пытается бороться с этим влиянием и сохранить свои функции путем раздражений.

Непосредственное воздействие алкоголя проявляется в виде похмельного синдрома и потери сознания. Долговременное чрезмерное употребление вызывает различные последствия:

Ослабевают мыслительные способности. Сначала изменения происходят только во время приема алкоголя, однако, впоследствии они могут приобрести устойчивый характер. Часто отмечается ослабление памяти, активности, логического мышления и моторики. Отказ от спиртного значительно улучшает способность мыслить. Тем не менее, если произошли сильные изменения, окончательный возврат к норме невозможен.

Увеличивается риск возникновения судорог. После того как содержание алкоголя в крови человека, принявшего большое количество алкоголя, опускается до нуля, опасность судорог остается актуальной еще пару суток. Речь идет о внезапных приступах судорог с потерей сознания, которые могут также сопровождаться прикусыванием языка и непроизвольным мочеиспусканием. Судороги наблюдаются не у всех. Такие приступы не требуют длительного лечения, как при эпилепсии. При сильных судорогах рекомендуется непродолжительный прием медицинских препаратов, с тем, чтобы предотвратить возникновение новых приступов.

Нарушается работа мозжечка. Мозжечок отвечает за координацию движений и равновесие. Алкоголь вызывает снижение массы его клеток. В конце концов, наступает состояние, в котором человеку становится трудно сохранять равновесие в темноте при отсутствии помощи со стороны органов зрения. Перемещение по лестницам, узким коридорам и в толпе становится затруднительным. Иногда может ухудшаться координация движений рук и работа речевых мышц. Если вышеописанное состояние возникло, устранить его невозможно.

Нарушение мозговой деятельности возникает чаще всего у молодых людей. Сильное похмелье приводит у лиц молодого возраста к снижению содержания сахара в крови. Если содержание сахара в крови снижается чрезмерно, то поступление питания в мозг прекращается. В результате происходит повреждение мозга.

Что можно предпринять во избежание повреждений мозга?

Если вы употребляете алкоголь, не пейте слишком много, чтобы не потерять сознание и не стать жертвой несчастного случая. Если ваш знакомый потерял сознание, не оставляйте его/ее без надзора. Подходящее лечение поможет избежать нарушения работы мозга. Отказ от спиртного является лучшей гарантией как возврата к нормальной мыслительной деятельности, так и ее сохранения.

Antti Holopainen (Антти Холопайнен)

Главный врач социальной больницы г. Ярвенпяя

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/alkogol/alkogol-i-golovnoy-mozg>