

## Алкоголь

Советы по уменьшению и прекращению употребления наркотиков – в этом разделе собраны конкретные советы о том, как уменьшить употребляемое количество алкоголя или окончательно бросить пить.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/samopomoshch/alkogol>