

# Употребление психоактивных веществ людьми пожилого возраста

Опубликовано 6.4.2006, Обновлено 16.10.2009.

Благодаря общественным дискуссиям по вопросам старения стали выявляться проблемы, связанные с употреблением психоактивных веществ людьми пожилого возраста. В то же время, если брать во внимание все население страны, употребление алкоголя и наркотиков пожилыми ниже по сравнению с другими возрастными группами. В дальнейшем, с ростом относительного количества людей пожилого возраста будет увеличиваться и абсолютное число пожилых людей, страдающих от алкоголизма и наркомании. С другой стороны, люди пожилого возраста часто скрывают употребление психоактивных веществ, и связанные с этим проблемы легко остаются невыявленными в тени физиологических и психических изменений стареющего поколения. Таким образом, большая часть людей пожилого возраста, страдающих алкогольной или наркотической зависимостью, находится за пределами оказания помощи.

Как старение, так и излишнее употребление психоактивных веществ является относительным явлением, непосредственно связанным с культурой. Это термины медиализации и маргинализации, используемые в общественных дискуссиях. Пожилые и люди пожилого возраста, страдающие зависимостью от алкоголя и наркотиков, составляют гетерогенную группу, хотя в наших стереотипах они часто описываются как одинаковые группы. Кроме того, в последнее время работники здравоохранения, наркологических клиник, а также служб по уходу и медицинскому обслуживанию на дому отмечают рост числа пациентов пожилого возраста. Это касается также и пожилых женщин. Исходя из практики работников здравоохранения и наркологических клиник к проблемам, связанным с употреблением пожилыми людьми психоактивных веществ, относятся все чаще так называемые двойные диагнозы, алкогольная деменция, употребление лекарств одновременно с алкоголем, а также какая-либо другая зависимость (напр., игровая).

В Финляндии 5–10% лиц пожилого возраста старше 64 лет подвержены риску злоупотребления алкоголем. Длительной алкогольной зависимостью по оценкам страдают около 1% пожилых людей. Однако, большинство проблем, связанных с употреблением психоактивных веществ, остаются в тени. Согласно статистическим данным причин смерти в 2007 году в результате злоупотребления алкоголем умерло 1796 человек, из которых насчитывалось 371 лиц пенсионного возраста (старше 64 лет). Злоупотребление алкоголем пожилыми людьми, как и связанные с этим летальные исходы уменьшаются примерно после 75 лет.

Подсчитано, что около 2/3 пожилых людей, страдающих алкогольной или наркотической зависимостью, начали злоупотреблять психоактивными веществами уже в молодости. Позднее, в результате выхода на пенсию и возрастных изменений, проблемы будут увеличиваться и становиться более заметными в жизни человека. Эти пожилые люди часто "пробиваются" по жизни вплоть до выхода на пенсию, несмотря на свои проблемы. Значительно меньшая доля (1/3) пожилых людей, страдающих зависимостью от психоактивных веществ, начала злоупотреблять алкоголем уже в более позднем возрасте. Причиной этого может быть одиночество, травматический опыт, болезни, бездействие, экзистенциальные страхи, и т.д.

Пожилые люди являются особенно уязвимой группой в отношении чрезмерного употребления интоксикантов. Толерантность к алкоголю, алкогольное опьянение и другие проблемы, связанные с употреблением алкоголя, часто отличаются от тех, которые возникают в более молодом возрасте. Приходящие со старостью болезни, нарушения и прием лекарственных средств представляют непредсказуемые последствия, когда речь идет об употреблении алкоголя и наркотиков. Кроме того, неспециалистам, трудно различить начинающуюся деменцию и когнитивные симптомы, вызванные чрезмерным употреблением интоксикантов. Одиночество, депрессия, чувство отчужденности и чрезмерное потребление алкоголя тесно взаимосвязаны между собой в пожилом возрасте.

Недостаток информации по проблемам старения и отсутствие соответствующего ухода являются

также пробелом в лечении зависимостей. Для некоторых пожилых людей подходит короткая консультация врача по проблемам алкоголизма. Для других, например, переживших травматический опыт, требуется более длительная психотерапия. После проведения исследования люди пожилого возраста обычно быстро идут на лечение. Пожилые женщины часто стыдятся своих проблем, поэтому зачастую им труднее начать лечиться.

Эффективное выявление и предупреждение у пожилых людей проблем, связанных с употреблением психоактивных веществ, требует на практике тесного сотрудничества и квалифицированного управления деятельностью служб по уходу и медицинскому обслуживанию на дому, работников здравоохранения и наркологических клиник. У пожилых людей результаты лечения, согласно практике, на том же уровне, как и в более молодых возрастных группах.

Heikki Suhonen (Хейкки Сухонен)  
лектор  
Университет г. Турку, кафедра социальной политики

#### Источники: ►

Aalto, M. & Holopainen, A.: Ikäntyneiden alkoholin suurkulutuksen tunnistaminen ja hoito. Duodecim 124(2008)3: 1492–1498.

Breslow, RA. & Faden, VB. & Smothers, B.: Alcohol consumption by elderly Americans. Journal of Studies on Alcohol 64(2003)6: 884–892.

Holbert, KR. & Tueth, MJ.: Alcohol abuse and dependence. A clinical update on alcoholism in the older population. Geriatrics 59(2004)9: 38–40.

Oslin, DW: Evidence-based treatment of geriatric substance abuse. Psychiatric Clinics of North America 28(2005)4: 897–911.

Suhonen, H.: Elämä on pysähtynyt keinu. Tutkimus ikääntyneistä A-klinikan asiakkaista ja heidän asiakkuudestaan. A-klinikkasäätien monistesarja nro 48. A-klinikkasäätö 2005.

Tilastokeskus: Kuolemansyytilasto 2007, Helsinki 2008.

Vaillant, GE.: A 60-year follow-up of alcoholic men. Addiction 98(2003)8: 1043–1051.

[link](#)

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/upotreblenie-narkoticheskikh-veshchectv-ocobymi-gruppami-2>