

Беременность и психоактивные вещества

Опубликовано 7.4.2010.

Из всех женщин детородного возраста только одна из десяти ведет трезвый образ жизни. Вполне вероятно, что беременная женщина, которая еще не знает о своей беременности, употребляет алкоголь. Какие последствия это имеет для будущего ребенка?

Алкоголь является веществом, которое вызывает дефекты плода на всех стадиях беременности. На ранней стадии чрезмерное потребление алкоголя может вызвать серьезные или угрожающие жизни плода патологии (например, порок сердца). Потребление алкоголя может также привести к малым или косметическим патологиям, таким как неправильные черты лица, формы ушей, пальцев и т.д. Долгосрочное воздействие алкоголя во время беременности может привести к устойчивым нарушениям роста, т.е. ребенок никогда не достигнет генетически заданного родителями роста. Дети часто худые и только в период полового созревания вес у девочек нормализуется, наиболее серьезно поврежденные мальчики остаются худыми и в зрелом возрасте. Рост окружности головы может замедлиться уже после рождения, и это говорит об устойчивом расстройстве в развитии ткани мозга. Длительное потребление алкоголя вызывает различные степени дисфункции центральной нервной системы, которые варьируются от замедленного развития до серьезных проблем в отставании, влияющих на обучение ребенка. Если подумать о будущем ребенка, то самым значительным расстройством, возникающим в результате употребления алкоголя беременной женщиной, является дисфункция центральной нервной системы, на степень которой влияет как число доз алкоголя, так и длительность его потребления по отношению ко всему периоду беременности.

Механизм возникновения патологий у эмбриона в результате потребления алкоголя, а также долгосрочное влияние данных патологий на будущее развитие ребенка широко изучены. В употреблении алкоголя не установлено мер безопасности, но можно дать следующие рекомендации на основе данных исследований:

1. При планировании беременности, или когда беременность возможна, необходимо избегать чрезмерного употребления алкоголя.

- органы плода развиваются в течение первых 10 недель – в то время, когда вы еще не подозреваете о своей беременности. Риск возникновения патологии плода значительно выше, если мать была в состоянии опьянения в первые недели беременности.

2. Если Вы уверены, что беременны, пожалуйста, не употребляйте алкоголь. Установлено, что риск повреждения плода увеличивается, когда в организм попадает хотя бы одна доза алкоголя (например, 12 мл вина) в день.

- доказано, что потребление алкоголя с целью опьянения является особенно опасным для развития плода – употребление 5 бутылок пива в один день наносит больший ущерб, чем такое же количество алкоголя, потребляемого равномерно в течение 5 дней
- нельзя утверждать, что одна случайно принятая разовая доза алкоголя во время беременности не повлияет на развитие будущего ребенка.
- если Вы чувствуете, что не в состоянии уменьшить/остановить потребление алкоголя, обратитесь к врачу. Каждый день без алкоголя улучшает здоровье будущего ребенка. Многие родильные дома занимаются вопросами, связанными с употреблением алкоголя беременными, часто в сотрудничестве с экспертами в области злоупотребления психоактивными веществами.

Беременность и седативные средства

Одновременное употребление седативных средств (например, бензодиазепинов) и алкоголя может повысить риск повреждения эмбриона. Если Вы хотите уменьшить употребление алкоголя при

планировании или в начале беременности, не переносите зависимость на седативные средства, а лучше открыто признайте проблему алкогольной зависимости и обратитесь за помощью в клинику.

Беременность и наркотики

Риски повреждения плода, вызванные употреблением наркотиков, в основном связаны с патологиями (в частности, употребление амфетаминов), внезапной смертью плода (особенно, при употреблении героина) и проблемами преждевременного рождения. Долгосрочное, непрерывное воздействие наркотиков во время беременности приводит к серьезным синдромам отмены, которые без лечения могут привести к смерти новорожденного. При абстинентном синдроме плоду может потребоваться лечение в течение многих дней и даже недель. Употребление инъекционных наркотиков также связано с риском заражения матерью. В частности, воспаление печени, а также ВИЧ могут быть переданы плоду и будущему ребенку.

Новорожденный и длительное употребление наркотиков во время беременности

Новорожденному ребенку, который родился после длительного воздействия наркотиков, всегда требуется лечение. Эти дети могут испытывать симптомы отмены в течение нескольких дней или недель. Кроме того, дети трудно адаптируются к новому ритму – они просыпаются легко и часто, едят плохо и мало, и их трудно успокоить. Важно, чтобы такого ребенка не забирали домой слишком рано, потому что он быстро изнурит свою маму. Понятно, что если мать не прошла лечение от наркотической зависимости, она не сможет в одиночку справиться с ребенком дома – очевиден риск оставления ребенка без присмотра. С целью избежать этого, очень важно, чтобы рожаящая женщина смогла признать свое положение. Таким образом, для нее может быть индивидуально разработана сеть поддержки до выхода матери и ребенка из родильного дома.

Страх и чувство вины

Многие матери беспокоятся по поводу употребления психоактивных веществ во время, когда они ещё не знали о своей беременности. Кроме того, даже небольшое употребление алкоголя во время беременности может привести к возникновению страха и чувства вины. Их не стоит переживать в одиночестве. Подумайте о ситуации на основе информации, предложенной в данной статье и [статьях о беременности](#) на нашем сайте.

Поделитесь своими заботами с кем-нибудь другим. Можно поговорить об этом в женской консультации, и в вашем распоряжении также есть психолог консультации/поликлиники. Ненужная вина и страх снизят вашу способность наслаждаться беременностью, и могут негативно повлиять на появление положительных представлений о будущем ребенке. Ненужные страхи не должны испортить вашу жизнь в этот уникальный период времени. Важно, чтобы каждый, кто хочет стать родителем, задумался ещё до начала беременности о здоровье ещё не родившегося ребенка, чтобы в будущем было легче жить, принимая своё прошлое.

Ilona Autti-Rämö (Илона Аутти-Рямё)

Детский невролог,
профессор-исследователь

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/harkoticheskie-veshchestva-i-icemya/beremennost-i>