

## Общие сведения для детей о наркотиках

Опубликовано 20.12.2005. Обновлено 1.11.2011

Нас, взрослых, беспокоит вопрос о том, как мы можем предотвратить употребление алкоголя или наркотических препаратов детьми. Основной проблемой для детей пока являются не наркотики, а алкоголь и табак. Наркотики же часто начинают употребляться уже после них.

Главное, чтобы дети поняли, что в употреблении ПАВ нет ничего хорошего, что это не то, к чему следует стремиться. Необходимо добиваться того, чтобы дети выработали правильное отношение к наркотикам.

Чем младше ребенок, тем реже следует говорить с ним о ПАВ или их свойствах. По мере взросления ребенку следует сообщать об опасности и вреде употребления ПАВ. Когда ребенок уже будет осознавать угрозу и опасность ПАВ, с ним уже можно обсуждать их употребление. С ребенком нужно говорить о том, какие последствия наступают для человека после употребления ПАВ и как меняется его состояние во время употребления. Следует рассказывать о том, что употребление ПАВ может вызвать у других членов семьи стыд, страх или гнев из-за упущения, беспечности или разочарования.

Маленький ребенок уже должен знать, что нельзя никуда ходить с незнакомыми людьми или пускать их домой. Ребенок должен уметь защитить себя и в случае, если его друзья делают что-то дурное. Он же должен поступать по-другому и таким образом учиться противостоять групповому давлению. Нужно побуждать ребенка мыслить самостоятельно.

Родители либо другие близкие ребенку люди, например, учитель, врач или няня – это именно те, которым следует говорить с ребенком о вреде ПАВ. С детьми следует разговаривать и отвечать на их вопросы максимально доверительно и откровенно и как можно естественнее. Нужно говорить смело и откровенно, учитывая уровень развития ребенка. Учитель может обсуждать тему ПАВ на уроках, сделав эту тему частью учебного процесса. Если ребенок сообщает, например, об употреблении ПАВ у него в семье, необходимо обсуждать это наедине с ним. Следует побуждать ребенка доверять опытному взрослому.

При сообщении ребенку общих сведений о наркотиках большое значение имеет формирование взрослыми негативного отношения к употреблению ПАВ, а также использование родительского авторитета. Ребенку важно осознавать, что взрослые заботятся о его благополучии и безопасности. Родители должны знать, где и с кем ребенок проводит время. Его не следует вечером отпускать на улицу, даже если там гуляют другие дети. Для ребенка нужно установить четкую грань между хорошими и плохими поступками, наделив его вместе с тем ответственностью и свободой выбора. Необходимо подчеркнуть, что в жизни ребенка нет места алкоголю, табаку и т.п.

Общие правила и ответственность служат залогом безопасности. Родители могут согласовать между собой вопросы возвращения детей домой из детского сада или школы, приготовления уроков, регулярного питания, проведения домашнего досуга и пр. Родители также могли бы договориться о том, чтобы сообщать друг другу о поведении детей, помогая, таким образом, друг другу в воспитании детей.

Пожалуй, самое важное, что нам следует сделать для предотвращения употребления ребенком ПАВ, это формирование у ребенка самосознания. Когда поощряется индивидуальность ребенка, когда его поддерживают в отношениях с людьми, увлечениях и проявлениях индивидуальности и когда он чувствует свою принадлежность к чему-либо, у него есть хорошие шансы обойтись без употребления ПАВ.

Annikka Taitto (Анника Тайтто)  
Магистр политических наук  
консультант по вопросам семьи и детей

Обновила 01.11.2011:

*Tuija Vilko (Туйя Вилкко)*

*псих. медсестра, координатор развития*

link

**Источник:** <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/harkoticheskie-veshchestva-i-semya/obshchie-svedeniya-dlya>