

# Употребляет ли мой ребенок наркотики?

Опубликовано 20.12.2005.

Самыми распространенными вопросами родителей по проблеме наркомании являются следующие: как узнать, употребляет ли мой ребенок наркотики и что делать, если я подозреваю, что он их употребляет?

На последний вопрос ответить просто. Если Вы подозреваете, что ребенок употребляет наркотики, прямо спросите его об этом. Если Вы по-прежнему подозреваете его в этом, не создавайте атмосферы недоверия, которая может затруднить дальнейшее выяснение вопроса. Задавайте свои вопросы как можно спокойнее, не обвиняя ребенка, а лишь выражая беспокойство и любовь. Ваш ребенок может ответить на вопрос по-разному. Если он действительно обеспокоен сложившейся ситуацией, он может сразу признаться Вам. Обычно же ответы бывают отрицательными. Впрочем, не стоит из-за этого беспокоиться, поскольку, спрашивая его спокойным тоном, у вас появится больше шансов на то, что, почувствовав опасность своего положения, ребенок позже все же решится во всем признаться. Продолжайте и далее открытый стиль общения, если ваши подозрения не исчезли.

Проблемы употребления наркотиков и его распознавания станут впоследствии несколько труднее. Вы определили ряд признаков, указывающих на то, что ваш ребенок употребляет наркотики. Проблема, однако, заключается в том, что многие из этих признаков являются типичными для переходного возраста, когда происходят резкие изменения в жизни подростка, например, изменения в стиле одежды, превращение послушного ребенка в грубияна, смена увлечений, увлечение различными направлениями жизненной философии, психические изменения, смена круга общения и др. Конечно, Вы можете вслух удивляться и изучать эти изменения в ребенке, однако это нельзя назвать надежным средством получения информации.

Если Ваш ребенок употребляет наркотики нерегулярно, то, возможно, вы этого не заметите, особенно, если он будет делать это незаметно. Если вы обнаружите у ребенка какие-то пилюли, которых у него не должно было быть, трубку или бумагу для самокрутки, хотя он не курит, неизвестное вещество или шприц с иглой или же другие предметы, не характерные для вашего ребенка, нужно немедленно прямо спросить его, для чего они ему нужны.

Если вы замечаете ребенка в состоянии смятения или опьянения, несвязную речь или сильное нервное состояние, либо иное подозрительное поведение, очевидно, что ребенок находится под воздействием наркотических препаратов или лекарств, содержащих наркотические вещества.

Вышеперечисленные симптомы не наблюдаются, пока ребенок не стал зависимым от наркотиков. Случайное употребление наркотиков молодежью не всегда приводит к привыканию, хотя риск этого существует, и родителям следует обратить на это внимание. Появлению зависимости способствует не только сам препарат, но и иные факторы. Если ребенок периодически ведет себя странным образом, надолго уходит из дома, часто тратит крупные суммы денег или уносит из дома дорогие вещи, то ситуация сложилась серьезная, однако из любого положения всегда есть выход. Вы всегда можете обратиться к специалисту, если сами не знаете, что предпринять.

Taiju Eerikäinen (Тайю Ээрикийнен)  
Специалист-санитар  
сообщество «Хиеталинна»

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/harkoticheskie-veshchestva-i-semya/upotrebyaet-li-moy>