

Алкогольное отравление

Опубликовано 6.4.2006.

В Финляндии ежегодно умирает от алкогольных отравлений свыше четырехсот человек. Кроме того, несколько сотен погибает в результате отравлений, вызванных совместным действием алкоголя и лекарственных препаратов. В Финляндии отмечено рекордное количество смертей от отравления в мире, во много раз больше, чем, например, в других северных странах.

Алкогольное отравление происходит из-за быстрого принятия большого количества алкоголя. Повышение содержания алкоголя в крови на величину свыше трех промилле вызывает для подавляющего большинства людей угрозу смерти от отравления. Самый надежный способ избежать отравления - пить помалу или не пить совсем. Одна порция алкоголя в ресторане или одна бутылка обычного пива повышает содержание алкоголя в крови на 0,2 промилле и более в зависимости от массы тела человека. Бутылка водки "Коскенкорва", выпитая залпом, повышает содержание алкоголя в крови на опасную величину. Обильное потребление алкоголя может к тому же привести к провалам в памяти и неспособности контролировать количество спиртного. Подавляющее большинство случаев смерти от алкогольного отравления относятся к несчастным случаям.

Кто же входит в группу риска? Дети, впервые в жизни попробовавшие алкоголь, находятся в реальной опасности. И все же большинство смертей от отравления приходится на сильно пьющих мужчин среднего возраста. Регулярное нахождение в состоянии опьянения не защищает от опасности смерти от отравления, хотя переносимость алкоголя и увеличивается во много раз.

Травмы, пропадание без вести и другие несчастные случаи характерны для сильного опьянения. Собственно к смертям от алкогольного отравления относят только те случаи, в которых алкоголь привел к нарушению дыхания, остановке сердца или потере сознания и последующему удушью от рвотных масс. Внезапная остановка сердца может быть следствием аритмии при протрезвлении. Таким образом, смерть от алкогольного отравления может произойти и при опьянении менее трех промилле.

Что делать, если ваш знакомый отключился? Не оставляйте его на произвол судьбы. Если пробудить его не получается, доставьте его немедленно в больницу под наблюдение врачей. Если вам удалось ненадолго его разбудить, переверните его на бок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами. В дальнейшем следите за ним. Если заметите какие-либо подозрительные изменения в его состоянии, например, затрудненное дыхание, доставьте его в больницу. В случае потери сознания последующее похмелье обычно бывает более сильным. В это время важен отдых в спокойной обстановке. Следует избегать физических нагрузок. Никакого опохмеления. Лучшими лекарствами будут сахаросодержащие напитки и мясной бульон малыми порциями.

Antti Holopainen (Антти Холопайнен)

Главный врач социальной больницы г. Ярвенпяя

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/substance-use-and-health-ven/alkogolnoe-otrvlenie>