

Алкогольная зависимость

Опубликовано 6.4.2006.

К последствиям хронического употребления алкоголя относятся толерантность, а также психическая и физическая зависимость, характеризующие адаптацию нервной системы к воздействию алкоголя. Под алкоголизмом понимают в общем случае психическую зависимость от алкоголя. Подробно влияние алкоголя на нервную систему не изучено; в отличие от других интоксикантов, у алкоголя нет определенной точки воздействия в мозгу человека.

Помимо состояния опьянения, у алкоголя наблюдается еще и психическое воздействие, которое приносит кажущееся удовольствие и ради которого потребитель алкоголя склонен к повторному приему спиртных напитков. Эти т.н. усиливающие факторы через посредство адаптационных изменений в мозгу могут привести к приему повышенных доз алкоголя и развитию алкогольной зависимости и привыкания.

При наличии психической зависимости речь идет об алкоголизме. В свою очередь, алкоголиком считается человек, психологически зависимый от алкоголя или удовлетворяющий определенным диагностическим критериям. (Алкогольная зависимость определяется в т.ч. при помощи диагностических критериев DSM-IV и ICD 10.)

Для психической зависимости характерна одержимость алкоголем, сильное желание заполучить спиртное и неспособность воздержаться от его приема, а также развивающаяся на основе обильного потребления алкоголя толерантность и физическая зависимость с возникновением неприятных симптомов в перерывах. Негативные ощущения и плохое самочувствие, связанные с этим, могут также послужить катализатором потребления алкоголя.

Неспособность воздержаться от алкоголя чаще всего приводит к непереносимости "трезвых" периодов, т.е. началу нового запоя. Очевидно, что стресс является одним из существенных факторов, приводящих к рецидиву. Для алкогольной зависимости характерно общее ослабление здоровья индивида и ухудшение его социального благополучия.

Следствием постоянного обильного потребления алкоголя является развитие физической зависимости от алкоголя. Формирование физической зависимости часто проявляется только на стадии возникновения опасных симптомов в период воздержания и вывода алкоголя из организма. Физическая зависимость и сопутствующие ей симптомы вместе являются общим признаком алкоголизма.

При развитии физической зависимости существенно, чтобы индивид постоянно находился под интоксикацией, т.е. чтобы в крови постоянно был алкоголь. Согласно некоторым исследованиям, ежедневное принятие спиртного в дозах, соответствующих уровню менее одного промилле, не приводит к формированию алкогольной зависимости. Аналогично, воздержание от спиртного в течение нескольких дней явно уменьшает риск физической зависимости, поскольку в перерывах зарождение зависимости приостанавливается.

При выведении алкоголя из организма его интоксикационное воздействие проявляется в виде повышенной раздражимости нервной системы и соматических симптомов. Эти симптомы обнаруживают себя по достижении уровнем алкоголя в крови нулевой отметки. Обычно они начинают действовать спустя 12-48 часов после принятия спиртного, и степень их тяжести и время проявления зависят опять-таки от масштабов предшествующего употребления алкоголя.

Даже похмелье после разового приема алкоголя предполагает появление подобных симптомов и плохого самочувствия. После длительного и тяжелого запоя и последующего отказа от спиртного наступает наиболее тяжелое состояние и выход из него длится дольше. Наиболее острое проявление симптомов интоксикации - это "белая горячка" (delirium tremens) или острый алкогольный бред.

Ведомство народного здравоохранения

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/substance-use-and-health-ven/alkogolnaya-zavisimost>