

Передозировка наркотиков и ее предотвращение

Опубликовано 20.12.2005.

Передозировка происходит из-за того, что организм не способен принимать определенные вещества. При попадании в организм слишком большой дозы препарата в течение короткого времени возможны опасные последствия, вплоть до летального исхода.

Организм по-разному реагирует на препараты различных типов. Героин и другие опиаты, а также успокаивающие препараты, например, алкоголь или бензодиацепины (например, диапам), замедляют деятельность организма. Это может привести к затруднению дыхания. При полной остановке дыхания прекращается и работа сердца.

Стимуляторы, например, кокаин и амфетамин, могут при передозировке привести к сердечному приступу, спазмам и обмороку. Передозировка кокаина может вызвать повышение температуры тела, что может привести к повреждению мозга и смерти.

Передозировка не всегда приводит к фатальным последствиям. Чаще всего проходит 1–3 часа после употребления препарата, прежде чем наступит смерть от передозировки, так что еще остается время для оказания помощи. Таким образом, передозировка наркотиков не всегда приводит к смерти.

Признаки передозировки

- слабое дыхание или его остановка
- посинение или бледность лица
- неподвижное тело
- слабый пульс либо пульс не прощупывается
- пена изо рта
- дрожь или судороги
- рвота
- боль в груди, чувство сжатия или давления на грудную клетку
- обморок
- хрип или сдавленный дыхательный шум

Как избежать передозировки?

- Не принимайте разные препараты одновременно. Чаще всего передозировка героина происходит при одновременном употреблении, например, алкоголя, бензодиацептинов и героина.
- Не употребляйте препараты в одиночку. Старайтесь делать это вместе с друзьями, чтобы в случае, если кому-то станет плохо, остальные могли вызвать помощь. При употреблении наркотиков в одиночку старайтесь найти легкодоступное место.
- Перед употреблением незнакомого препарата проверьте его. Такое вещество лучше нюхать или курить, так как данные способы употребления безопаснее, чем внутривенный прием, поскольку в данном случае препарат попадает в организм постепенно малыми дозами, в отличие от инъекции.
- Следите за своим самочувствием. При болезни и голоде иммунитет слабее. Также иммунитет ослаблен, когда вы только что пережили абстинентный синдром или несколько дней не принимали препараты. Перерыв в несколько дней значительно увеличивает риск передозировки.
- Следите за состоянием здоровья. Если вы страдаете болезнями органов дыхания либо у вас имеется или когда-то была пневмония, то героин может усугубить нарушения дыхания.
- Обсуждайте с друзьями свои ощущения при приеме препаратов.
- Обсуждайте с друзьями возможные планы действий в случае непредвиденной ситуации.
- Не используйте соленый раствор, адреналин, амфетамин или кокаин для приведения в чувство человека, получившего передозировку. Эти вещества не помогают, а только усугубляют риск.
- Не погружайте человека в холодную воду, так как это может вызвать у него шок, и он может утонуть.

Экстази и успокоительные лекарства

В Финляндии зафиксировано два случая смерти от употребления экстази в чистом виде или вместе с успокоительным. Употребление так называемых «пилюль счастья» (аурорикс, фонтекс и серонил и т.д.) вместе с экстази может вызвать серотониновый синдром (жар, повышение температуры), что может привести к смерти.

Что делать при передозировке?

Когда человек получает передозировку, он иногда сам не знает об этом либо не пытается оказать себе помощь. Важно, чтобы окружающие смогли немедленно оказать ему помощь.

1. Проверьте, находится ли человек в сознании, способен ли он открывать глаза или говорить.
2. Если пострадавший не отвечает, но дышит, попытайтесь привести его в чувство. Позовите его, встряхните, ущипните за ухо или помассируйте суставами пальцев его грудную клетку. Если пострадавший находится в сознании, убедитесь, что он может говорить и двигаться. Внимательно наблюдайте за ним, чтобы он не потерял сознание. Главное, не оставляйте его одного.
3. Если пострадавший не дышит (сердце едва бьется), он нуждается в неотложной помощи.
 - а. Позвоните в службу спасения по номеру 112. Важно сообщить о подозрении на передозировку, чтобы врачи были готовы к такой ситуации.
 - б. Приступите к искусственному дыханию «рот в рот».
 - в. Когда пострадавший начинает самостоятельно дышать или когда вам нужно отойти, чтобы показать дорогу прибывшим врачам, переверните его на бок, чтобы он не захлебнулся рвотой.

Рекомендации по звонку на номер 112

- а. По возможности найдите тихое место. Громкий посторонний шум и крики могут стать поводом для приезда полиции. В Хельсинки полицейские выезжают вместе с врачами, если последним может угрожать опасность.
- б. Сохраняйте спокойствие и четко излагайте суть дела.
- в. Если вас спросят о передозировке, говорите правду.
- г. Ожидая прибытия врачей, убедитесь, что у них будет беспрепятственный доступ к месту происшествия.
- е. Убедитесь, что врачи точно знают, куда идти. По возможности откройте дверь либо поручите кому-нибудь показывать дорогу с улицы.
- д. По прибытии врачей скорой помощи сообщите им максимально полную информацию. Расскажите, что пострадавший употреблял, что он мог употреблять до этого и есть ли у него лекарства. У врачей скорой помощи имеется с собой лекарство от героина (налоксон, на основе морфия). Его применяют при поражении центральной нервной системы и нарушениях дыхания, вызванных морфием и другими подобными веществами. Налоксон борется с другими морфинами, ослабляя, таким образом, их воздействие. Врач определяет дозу и вводит лекарство в вену, иногда в мышцу или под кожу. Вскоре после приема лекарства может периодически появляться слабость, рвота, потоотделение, учащенное сердцебиение и озноб.

Сообщения о передозировках в медицинские учреждения Хельсинки

В 2000 году было получено 130 сообщений о передозировках, в 2001 году этот показатель составил 50.

См. также:

- Рекомендации Финляндского красного креста по искусственному дыханию и массажу сердца: <https://www.redcross.fi/learn-first-aid/first-aid-instructions/cardio-pu...>
- Обсуждение проблем передозировки наркотиков в Интернете:
- http://www.drugnet.bizland.com/Drug_Info/overdose1.htm

Медицинский справочник:

<http://www.terve.fi/laakeopas>

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/narkotiki-i-prochie-narkoticheskie-veshchestva/peredozirovka-narkotikov-i-ee-predotvrashchenie>