

Негативные последствия употребления каннабиса

Опубликовано 4.4.2006. Обновлено 1.6.2009

Представления о вреде употребления каннабиса по-прежнему противоречивы, и данная тема еще недостаточно изучена. Тем не менее, достоверно известно, что каннабис оказывает прямое негативное влияние на здоровье человека, употребляющего его как регулярно, так и спорадически. Принимая каннабис, необходимо осознавать его опасность при длительном употреблении.

Каннабис – самый распространенный из наркотиков. Его наркотические свойства зависят от качества вещества, количества, способа и обстоятельств употребления, а также индивидуальных особенностей человека. Каннабис не является ядовитым веществом. На сегодняшний день не зарегистрировано ни одного случая смерти от отравления каннабисом.

Употребление каннабиса вызывает изменения поведенческого и психологического характера, например, нарушение координации движений, состояние эйфории, иногда подавленность, ухудшение способности критического мышления или социальное отстранение. Наряду с нарушением способности сосредоточиться снижается память, становится трудно выполнять действия, требующие точности. Каннабис усиливает действие других интоксикантов и приводит к ухудшению способности концентрировать внимание и замедлению реакции. Может вырасти риск ДТП, если принявший каннабис водитель управляет транспортным средством в состоянии наркотического опьянения. Кроме того, у лиц, имеющих устойчивую предрасположенность к психическим заболеваниям, могут проявляться симптомы серьезных психических расстройств.

Воздействие каннабиса начинает проявляться во время или вскоре после его приема. Характерными признаками физических изменений являются покраснение конъюнктивы, повышение аппетита, сухость во рту и учащенное сердцебиение. Через несколько минут после курения каннабиса он начинает оказывать наркотическое воздействие, которое продолжается в течение нескольких часов.

Вполне очевидно, что длительное регулярное употребление каннабиса может вызвать раздражение и воспаление органов дыхания, а также злокачественные заболевания, например, рак легких. У некоторых людей, долго и регулярно употребляющих каннабис, развивается зависимость, при которой человек уже не может обходиться без наркотического вещества или контролировать его прием. Длительное употребление каннабиса приводит к ослаблению внимания и памяти, особенно когда количество употребляемого препарата настолько велико, что человек постоянно находится под его наркотическим воздействием. При продолжительном перерыве в употреблении препарата внимание и память могут восстановиться.

По некоторым данным, употребление каннабиса увеличивает риск возникновения рака полости рта, гортани и пищевода. Если женщина принимает каннабис во время беременности, это может привести к заболеванию ребенка лейкемией. Употребление каннабиса приводит к снижению успеваемости у школьников и работоспособности у взрослых людей при выполнении таких обязанностей, которые требуют хороших умственных способностей.

Несмотря на большие различия в отдельных случаях, очевидно, что существуют некоторые группы риска. Повышенному риску возникновения зависимости от каннабиса и других незаконных наркотиков подвергаются подростки со слабой успеваемостью, а также те, кто рано начал принимать это наркотическое вещество. Употребление каннабиса беременной женщиной повышает риск рождения недоношенного ребенка. Каннабис может усугубить симптомы ряда болезней, таких как астма, бронхит, шизофрения, а также алкоголизм и другие виды наркотической зависимости.

Рекка Heinälä (Пекка Хейняля)

Психиатр

Фонд «А-клиника»

Источники: ►

Холл У., Соловий Н. Неблагоприятное воздействие каннабиса. Lancet 1998; 352: 1611-1616 Хейнля П.

Каннабис и его влияние на здоровье. Duodecim 1998; 114:2115-2120.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/narkotiki-i-prochie-narkoticheskie-veshchestva/negativnye-posledstviya-upotrebleniya-kannabisa>