

Алкоголь и беременность

Опубликовано 29.9.2005. Обновлено 24.3.2010

Большинство женщин, узнав о своей беременности, ограничивают употребление алкоголя несколькими порциями в неделю или полностью отказываются от спиртного. Согласно статистике, примерно каждая 20-я беременная женщина выпивает свыше девяти доз алкоголя в неделю, причем это количество является верхней границей допустимого употребления спиртного в период беременности. В качестве дозы принимается одна бутылка (330 мл) обычного пива, 120 мл слабоалкогольного вина или 40 мл крепкого спиртного напитка.

Алкоголь вызывает нарушения в развитии плода. Если мать употребляет алкоголь, то и эмбрион приобретает алкогольную зависимость, так как алкоголь проникает в ткани и через пуповину поступает в зародыш. Содержание алкоголя в тканях эмбриона может оказаться даже выше, чем в крови его матери.

Хотя подтверждений тому, что даже небольшое количество спиртного опасно для плода, нет, существование такого риска не следует исключать. По этой причине специалисты даже не обозначают границы допустимого количества алкоголя для беременных.

Эпизодическое употребление алкоголя женщиной до того момента, как ей становится известно о беременности, разумеется, не создает проблем. Организм эмбриона начинает развиваться сразу после окончания менструаций, так что лучше отказаться от спиртного или, по крайней мере, свести его употребление к минимуму, если имеется подозрение на беременность.

С точки зрения развития эмбриона наиболее опасным является употребление алкоголя с целью опьянения. Органы плода формируются в течение первой трети периода беременности. Употребление алкоголя с опьянением в начале беременности может вызвать у эмбриона нарушения в развитии, например, порок сердца.

Алкоголь замедляет рост плода на протяжении всего периода беременности. Опасность представляют также нарушения в развитии зародыша, кровотечения и обусловленный ими риск воспалений, а также выкидыши. Кесарево сечение пьющим женщинам делают чаще, чем другим роженицам.

Мозг эмбриона развивается на протяжении всего периода беременности. Наибольший вред алкоголя для плода с точки зрения его будущего заключается в нарушениях работы центральной нервной системы, степень тяжести которых зависит от количества доз алкоголя и продолжительности его употребления относительно периода беременности. Чем дольше женщина употребляет алкоголь в течение беременности, тем более явными и тяжелыми будут поражения мозга у плода. Вследствие дисфункции ЦНС могут появиться серьезные нарушения в развитии. Менее выраженные симптомы нарушения развития у детей, такие как неспособность сосредоточиться, плохая обучаемость и нарушения речи, не всегда связывают с алкоголем.

Резюме:

- При планировании или возможном наступлении беременности откажитесь от употребления алкоголя с целью опьянения. Риск неправильного развития плода значительно возрастает, если у будущей матери случались состояния опьянения в первые недели беременности.
- Как только вы обнаружили, что беременны, откажитесь от алкоголя или сократите его потребление до минимума. Доказано, что риск нарушений у эмбриона значительно возрастает при ежедневном употреблении алкоголя свыше 1,5 дозы (например, кружка обычного пива). С точки зрения развития эмбриона наиболее опасным является употребление алкоголя с целью опьянения. Доказательств тому, что одна доза алкоголя, эпизодически принятая во время беременности, влияет на развитие ребенка, нет.
- Если вы чувствуете, что не в состоянии сами контролировать употребление алкоголя, обратитесь за помощью. По этим вопросам можно обратиться в женскую консультацию.

Lolan Lindroos (Лолан Линдроос)

медицинская сестра, поликлиника Кеттутие, Управление наркологических клиник (Фонд «А-Клиника»)

Lotta Lehmusvaara (Лотта Лехмусваара)

координатор по коммуникациям, Фонд пробации

Источники ►

Токсикология. Подг. М. Саласпуо, К. Кианмаа и К. Сеппя. Kustannus Oy Duodecim, 2003г. Илона Аутти-Рямё: Беременность и интоксиканты.

Для блага ребенка. Алкоголь опасен. Публикации в рамках проекта Управления наркологических клиник "Безоблачное детство", 1999г. Алкоголь и беременность. Alko Oy, 2002г.

Анне Копонен: Поломанные судьбы. Дети, подвергавшиеся воздействию интоксикантов в эмбриональном состоянии. Отечественные исследования, 1/2004г.

Анне Копонен: В жизнь с обрезанными крыльями. Дети, подвергавшиеся воздействию интоксикантов в эмбриональном состоянии. Отечественные исследования, 2/2005г.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/alkogol/alkogol-i-beremennost>