

Гепатит В и способы защиты

Опубликовано 20.12.2005. Обновлено 25.10.2011

Гепатит В – инфекционное вирусное заболевание печени. Около 20–30 % лиц, употребляющих наркотики внутривенно, получили эту инфекцию. У части лиц, получивших инфекцию (5–10 %), болезнь остается навсегда.

Обычно симптомы начинают появляться в течение двух или трех месяцев, но могут возникнуть и через шесть месяцев. Обычными симптомами являются потеря аппетита, температура, усталость, боли в суставах, а также боли в животе и в мышцах. Наиболее видимыми симптомами являются пожелтение глазного белка и кожи, потемнение мочи и серый стул. Симптомы обычно продолжаются несколько недель. Симптомы появляются только у половины инфицированных.

Гепатит В можно диагностировать с помощью анализа крови. Болезнь может быть установлена не раньше, чем через 8–12 недель после инфицирования. Антитела остаются в крови и видны в тесте, даже если болезнь уже прошла. Результат теста является относительно достоверным в течение шести месяцев после ситуации, связанной с риском заражения.

Для острой фазы болезни нет особого лечения, обычно достаточно отдыха. Часть пациентов нуждается в госпитализации. Основная часть инфицированных гепатитом В выздоравливает и повторно не заболевает, приобретая иммунитет. Небольшая часть остается носителем вируса и источником инфекции. У части из них, в свою очередь, в течение нескольких лет может возникнуть цирроз или опухоль печени.

Пути заражения

Инфицирование Гепатитом В происходит посредством крови, спермы или влагалищного секрета. Обычно риск заражения возникает при незащищенном половом акте или внутривенном употреблении наркотиков. Источниками инфекции могут быть иглы общего пользования, шприцы и другие принадлежности для приготовления и введения наркотиков. Промывание шприца в одном и том же сосуде с другими шприцами или забор препарата из другого шприца в свой шприц могут вызвать риск инфекции. Также инфицирование могут вызвать бритвы, зубные щетки и принадлежности для татуировки, если в них имеется кровь другого человека. От матери инфекция может передаться ребенку во время родов.

После инфицирования вирус присутствует в крови обычно 1–6 месяцев. В течение этого времени все инфицированные гепатитом В могут служить источником инфекции. Из взрослых около 5 % инфицированных остаются носителями вируса и могут быть источником инфекции всю свою жизнь. Половина носителей вируса не имела симптомов острого гепатита В.

Способы защиты

При половом акте следует использовать презерватив до самого конца акта. При употреблении внутривенных препаратов следует пользоваться только своими чистыми шприцами, иглами и фильтрами, дозировочными чашами и другими средствами. Не совершайте клятв на крови. При нанесении татуировок заботьтесь о стерильности процедуры.

Прочее

От гепатита В имеется вакцина. Потребители внутривенных наркотиков получают вакцину бесплатно. Также бесплатно получает вакцину постоянный сексуальный партнер носителя вируса гепатита В. Вакцину можно получить в консультационном пункте Vinkki или в своей поликлинике.

Дополнительную информацию можно получить в следующих местах:

- Поликлиника (данные смотрите в телефонном справочнике)

- Кожно-венерические поликлиники (данные смотрите в телефонном справочнике)
- [А-клиники](#)
- консультационный пункт Vinkki в Хельсинки, т. 040 688 1000
- [Другие консультационные пункты](#)

Pauli Karvonen (Паули Карвонен)
врач, молодежный пункт Хельсинки, фонд А-клиники

Источники: ►

A-klinikkasäätien Prevnet-ohjelman tiedote "B-hepatiitti ja siltä suojautuminen".

Lappalainen M, Meurman O, Färkkilä M: Virushepatiittien ehkäisy, diagnostiikka ja hoito. Duodecim 2000;116(1):61-9.

Leinikki P: Virushepatiitit. Duodecim Terveyskirjasto 19.1.2009.

Yleislääkärin käsikirja ja tietokanta 3/2000, Kustannus Oy Duodecim.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/substance-use-and-health-ven/gepatit-b-i-sposoby-zashchity>