

# ВИЧ и способы защиты

Опубликовано 20.12.2005. Обновлено 25.10.2011

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Последняя стадия ВИЧ-инфекции известна как СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, которым человек заболевает примерно через десять лет после инфицирования.

Примерно у трети инфицированных первые симптомы проявляются через 1–8 недель с момента заражения. Симптомами могут быть: температура, боль в горле, головная боль, боли в суставах, экзема и воспаление лимфатических узлов. Первые симптомы исчезают за несколько недель. После бессимптомной первой стадии и когда первые симптомы прошли, вирус продолжает распространение в организме. Человек может чувствовать себя совершенно здоровым. Бессимптомная стадия обычно продолжается несколько лет. Когда болезнь развивается, на шее, в подключичных ямках и в подмышках появляются увеличенные лимфатические узлы. Общее состояние слабеет, и обычными симптомами являются ночная потливость и повышенная температура. На стадии СПИД сопротивляемость человека снижается настолько, что он легко заболевает разными инфекционными болезнями и опухолями. Состояние больного зависит от того, какие болезни у него развиваются, и как их можно лечить.

ВИЧ-инфекция обычно диагностируется анализом крови. Так как исследование основано на образовании антител, возможная инфекция видна не сразу. Отрицательный результат теста можно считать достоверным лишь через шесть месяцев после возникновения рискованной ситуации.

Медикаментозное лечение ВИЧ-инфекции развивается быстро. Хотя от инфекции лекарства пока не найдено, лечение существующими препаратами позволяет значительно улучшить качество жизни больных и продлить ее. Препараты от ВИЧ действуют только при их точном и постоянном приеме в соответствии с инструкциями по дозировке. Употребление наркотиков на практике предотвращает точную дозировку, которой требуют препараты от ВИЧ.

Если у Вас диагностирована ВИЧ-инфекция, важно, чтобы Вы посещали контрольные обследования, заботились о хорошем общем состоянии и обращались к врачу всегда при заболевании любой инфекционной болезнью. Избегайте всего, что может ослабить иммунитет организма.

## Пути заражения

Инфицирование ВИЧ происходит посредством крови, спермы или влагалищного секрета. Обычно риск заражения возникает при незащищенном половом акте или внутривенном употреблении наркотиков. Источниками инфекции могут быть иглы общего пользования, шприцы и другие принадлежности для приготовления и введения наркотиков. Также инфицирование могут вызвать бритвы, зубные щетки и принадлежности для татуировки, если в них имеется кровь другого человека. От матери инфекция может передаваться ребенку во время родов или лактации. Самый большой риск возникает сразу на начальной стадии заражения и на стадии СПИДа.

Инфицирование ВИЧ не происходит посредством повседневного общения, рукопожатия, посещения туалета, сауны, а также насекомыми.

## Способы защиты

При половом акте следует использовать презерватив до самого конца акта. При употреблении внутривенных препаратов следует пользоваться только своими чистыми шприцами, иглами и фильтрами, дозировочными чашами и другими средствами. Не совершайте клятв на крови. При нанесении татуировок заботьтесь о стерильности процедуры.

Учтите другие венерические болезни

Если Вы имеете любую невылеченную венерическую болезнь – хламидиоз, гонорею или сифилис – Ваш

риск заболеть ВИЧ увеличивается. Венерические болезни не могут быть вылечены без терапии. Для лечения употребляются антибиотики. Если вы подозреваете, что Вы заболели венерической болезнью, обратитесь в венерическую поликлинику или в местную поликлинику. Многие венерические болезни могут в дальнейшем иметь различные негативные последствия, как то: бездетность, болезни суставов, а также заболевания нервной системы, в т.ч. деменция. Своевременно диагностированная и вылеченная венерическая болезнь уменьшает риск возникновения негативных последствий. Имея невылеченную венерическую болезнь, Вы можете заразить других людей.

Венерическую болезнь по внешнему облику заметить трудно. Риск заражения возникает при каждом половом акте без презерватива. Единственным способом защиты от венерических болезней является правильное использование презерватива до самого конца акта. Если Вы занимались незащищенным сексом или презерватив порвался или соскользнул, Вам следует пройти тест даже при отсутствии каких-либо симптомов. Болезни проявляются не сразу, а спустя примерно 10 дней после незащищенного полового акта. Диагностирование и лечение венерических болезней проводят кожно-венерические поликлиники, местные поликлиники и частные врачебные службы.

Дополнительную информацию можно получить в следующих местах:

- СПИД-центр Финляндии ([Suomen AIDS-tukikeskus](#)), т. 0207 465 705, в будни с 10 до 15:30
- Общегосударственный СПИД-телефон Красного Креста, 0203-27000, пн-чт с 17 до 20 ч
- Поликлиника (данные смотрите в телефонном справочнике)
- Кожно-венерические поликлиники (данные смотрите в телефонном справочнике)
- [А-клиники](#)
- консультационный пункт Vinkki в Хельсинки, т. 040 688 1000

Pauli Karvonen (Паули Карвонен)

врач, молодежный пункт Хельсинки, фонд А-клиники

#### Источники: ►

A-klinikkasäätiön Pprevnet-ohjelman tiedote "HIV ja siltä suojautuminen"  
Keski-Suomen sairaanhoitopiirin ohje "Verivarotoimet" 11/1998.

Paavonen J: Perinataalinen HIV-tartunta. Duodecim 1996;112(2):145.

Yleislääkärin käsikirja ja tietokanta 3/2000, Kustannus Oy Duodecim.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/substance-use-and-health-ven/vich-i-sposoby-zashchity>