

# Внутривенное употребление наркотиков и снижение рисков

Опубликовано 7.8.2007. Обновлено 1.11.2011

Внутривенное употребление наркотических и лекарственных препаратов нежелательно. При внутривенном употреблении пероральных лекарств всегда возникает угроза для здоровья. Также высок риск передозировки, воспалений и заражения инфекционным заболеванием. Если же внутривенное употребление препаратов все же происходит, следует обращать внимание на гигиену, места, способы и средства инъекций.

Перед инъекцией следует тщательно вымыть руки с мылом и большим количеством воды. Место приготовления и употребления наркотиков должно быть максимально стерильным. Шприц должен быть одноразовым во избежание заражения вирусом ВИЧ и/или гепатита. Помимо игл и шприцев, стерильными и неиспользованными должны быть также чашки и фильтры. Рекомендуется также сделать прививку от гепатита.

При инъекциях полезно использовать фильтр. Фильтр удаляет из лекарства связывающие вещества, в частности, кукурузный крахмал, нарушающий работу кровеносных сосудов. Связывающие вещества накапливаются в кровеносном сосуде, затрудняя, таким образом, кровообращение. Связывающие вещества проникают в мелкие кровеносные сосуды, которые, в частности, питают кровью глазное дно. При закупорке кровеносных сосудов глазного дна наступает слепота.

В Великобритании было проведено сравнительное исследование различных фильтров на предмет их эффективности. Исследованию подверглись восемь фильтров, от табачных до продающихся отдельно. Первые два места заняли фильтр, продающийся в консультационном пункте «Винкки» (фильтрация – 98%) и фильтр стоматологической клиники «Дентал» (фильтрация – 86%). У бесплатных фильтров, которые можно приобрести в консультационных здравпунктах, фильтрация составляет 56–86%, у табачного фильтра – 22%.

Лекарство, использовавшееся при тестировании, используется в заместительной терапии при лечении опиоидной зависимости. После тестирования в фильтрах не было обнаружено искомое вещество. Этот результат свидетельствует о пользе применения фильтров.

Правильное выполнение инъекции включает в себя правильный выбор места инъекции. Это имеет большое значение для функционирования кровеносных сосудов. Место для инъекции нужно выбирать таким образом, чтобы отверстие от укола быстро заживало. Если перед следующей инъекцией сосуд не заживет, это может привести к воспалению, кровотечению или отмиранию сосуда.

Ослабление сосудов способствует увеличению риска заражения инфекционными заболеваниями при внутримышечных инъекциях и инъекциях в крупные кровеносные сосуды. Могут случаться серьезные заболевания кожи и тканей.

Нельзя делать инъекции в голову, половые органы и шею. Инъекция в область шеи связана с чрезвычайно высокими рисками, поскольку кровеносные сосуды шеи связаны с крупными кровеносными сосудами, и бактерии могут быстро проникнуть, например, в сердечную мышцу. Инъекция в артерию может привести к серьезным заболеваниям тканей и даже к смерти. В Финляндии были случаи ампутации пальцев, рук и даже ног из-за заболеваний кровеносных сосудов, вызванных инъекциями.

Для лиц, страдающих лекарственной зависимостью, рекомендуются менее опасные способы употребления препаратов, нежели инъекция. Мы рекомендуем обращаться в консультационные [здравпункты](#) и [наркологические учреждения](#).

Aino Rukkila (Аино Руккила)  
социальный терапевт,  
консультационный здравпункт «Винкки», Эспоо

Обновила 01.11.2011:

Tuija Vilkkö (Туйя Вилкко)

псих. медсестра, координатор развития

## Краткий совет – берегите кровеносные сосуды: ►

### Чередуйте места уколов

После инъекции на коже остается ранка от иглы, которая должна зажить. То же самое относится к кровеносным сосудам.

Если кровеносные сосуды не успевают заживать, может произойти следующее:

- отмирание сосуда;
- воспаления, нагноения;
- может начаться кровотечение из-за неудачного укола;
- при инъекции в незажившую ранку образуется тромб, который может проникнуть в мозг.

### Инъекция и выбор места укола

- Лучше всего чередовать сосуды. Заживление сосуда длится как минимум несколько дней. Чем дольше восстанавливается сосуд, тем лучше.
- При инъекции в один и тот же сосуд выбирайте место по направлению тока крови от предыдущего укола (поближе к сердцу). Это поможет избежать образования тромба и предотвратить воспаление.
- Если вы осуществляете инъекцию самостоятельно, учитесь делать это и второй рукой. Это расширит ваши возможности.
- Старайтесь использовать жгут. Так проще найти кровеносный сосуд. Удалите жгут перед нажатием поршня. Если жгут не будет снят во время укола, может образоваться избыточное давление, способное повредить сосуд.

### Расслабьтесь

Рекомендуется чередовать места инъекций, однако иногда кровеносный сосуд не виден или еще не пришло время искать его.

### Поразмыслите

Действуйте благоразумно, даже если спешите. Оставьте «доступные» места для уколов на случай нехватки времени.

Не делайте инъекции в тыльную сторону ладони, т.к. она очень чувствительна, и Вы можете лишиться руки. Поддавшись панике, можно повредить сосуд. Сделайте глубокий вдох и постарайтесь успокоиться.

### Запомните!

Когда Вы употребляете наркотики внутривенно, постарайтесь найти хорошо освещенное место. Спланируйте все заранее. При каждой инъекции используйте новую иглу. Острая игла способствует более быстрому заживлению вены. Чем тоньше игла, тем меньше повреждаются ткани. Избегайте внутривенного употребления лекарств. Лучший способ утилизации использованных шприцев – сдача их в ближайший консультационный здравпункт.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/substance-use-and-health-ven/vnutrivennoe-upotreblenie>