

## Каннабис (марихуана и гашиш)

Опубликовано 20.12.2005.

Производными каннабиса являются гашиш, гашишное масло и марихуана. Они производятся из растения семейства конопляных *Cannabis sativa*. На марихуану идут соцветия и верхние побеги растения. Гашиш и гашишное масло получают из конопляной смолы. Наркотически активная составляющая каннабиса – это жирорастворимый дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТГК). Гашишное масло является самой сильнодействующей, а марихуана – самой легкой производной каннабиса.

Каннабис смешивают с табаком или курят в чистом виде в трубках и самокрутках. Кроме того, каннабис добавляют в чай или пирожные. Более новым способом употребления является выпаривание (вапоризация), в основе которого лежит пропускание горячего пара сквозь марихуану. За последние годы в Финляндии значительно увеличилось количество случаев выращивания каннабиса в домашних условиях.

Эффект, получаемый от каннабиса, зависит от того, в каком настроении и в какой компании употребляется вещество. Кроме того, на действие каннабиса влияют такие факторы, как его одновременный прием с другими психоактивными веществами и предшествующий опыт употребления наркотиков. Часто непосредственный эффект от приема проявляется в разговорчивости, веселости, исчезновении комплексов и сильном чувстве голода. Среди физических последствий приема каннабиса следует отметить учащение пульса и покраснение глаз.

Как сразу после употребления, так и на более позднем этапе наркотического опьянения могут проявиться робость, замкнутость и сонливость. При приеме больших доз наблюдаются более сильные эффекты: обострения цветовых, световых и звуковых ощущений, панические состояния и недомогание. Кроме того, употребление каннабиса приводит к ослаблению краткосрочной памяти и снижению дееспособности. Человек теряет способность выполнять требующие концентрации внимания действия, такие как управление автомобилем.

В свету научных исследований, длительное употребление каннабиса, очевидно, в зависимости от индивидуальной восприимчивости и толерантности повышает риск развития шизофрении и депрессивных состояний. О последствиях хронического злоупотребления каннабисом наука пока еще не имеет точных данных. Тем не менее, курение каннабиса повышает риск заболевания дыхательных путей и развития рака легких, поскольку дым каннабиса содержит значительно больше смол, чем обычный табачный дым. К тому же, глубокое вдыхание дыма, например из кальяна или так называемого «бонга» способствует проникновению вредных веществ в легкие и частично в кровь. При пероральном употреблении этот риск отсутствует, но с другой стороны, становится сложнее контролировать величину дозы, так как воздействие на организм начинается позднее и носит более сильный, чем при курении, характер.

У некоторых людей, употребляющих каннабис в больших дозах на протяжении длительного времени развиваются психические изменения, основными признаками которых являются апатия, нежелание решать проблемы, исчезновение интереса к гигиене и сексу, а также избегание социальных контактов. Этот ряд симптомов принято называть синдромом амотивации, который встречается в основном в среде подростков и молодых людей. Синдром амотивации сопряжен с рисками на том этапе жизненного пути, когда успех в учебе и работе определяет всю оставшуюся жизнь.

Продолжительное и регулярное употребление каннабиса приводит к привыканию, и человек вынужден принимать бóльшие дозы для достижения того же эффекта от данного вещества. При регулярном употреблении каннабиса может развиваться психологическая зависимость. В свою очередь, ежедневный прием больших доз может стать причиной возникновения физической зависимости. Курение смешанного с табаком каннабиса легко вызывает психическое и физическое пристрастие к никотину. Для абстинентного синдрома характерны такие симптомы, как расстройства сна, нервозность, потливость и потеря аппетита. Физические симптомы длятся, как правило, около недели.

Наркотически активный элемент каннабиса, жирорастворимый дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТГК), накапливается в жировой ткани, откуда он выводится очень медленно. После прекращения длительного употребления каннабиса метаболиты ТГК будут обнаруживаться в моче до одного месяца и более.

Ulrich Tacke (Ульрих Таке)

Доктор медицинских наук

Доцент кафедры фармакологии, университет г.Кюопио

Sanna Sairanen (Санна Сайранен)

Магистр общественно-политических наук

**Анимационный фильм «Наркотики и мозг»** рассказывает о том, как различные наркотические вещества посредством мозговых медиаторов воздействуют на чувства и поступки человека.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/narkotiki-i-prochie-narkoticheskie-veshchestva/kannabis-marihuana-i-gashish>